

★ 英文發音: bis-a-KOE-dil

★ 商品名: **BISACODYL SUPP** (無秘栓劑) 10mg/SUPP
DULCOLAX (樂可舒腸溶糖衣錠) 5MG/TAB

一.醫師為什麼會開此藥?

Bisacodyl 是一種刺激性緩瀉劑，用來短時間治療便秘或在直腸、大腸檢查或手術前使用，來清除大腸內的糞便。此藥有時可處方做其他用途，欲得知進一步相關資訊請教您的醫師或藥師。

二.此藥該如何使用?

Bisacodyl 可能作成錠劑而口服，或作成栓劑或灌腸劑由肛門給藥。口服錠劑後約要 6~8 小時才導致排便，栓劑在 15~60 分鐘產生效果，而灌腸劑只要等 3~5 分鐘。因此，多在手術或檢查的前一天晚上睡前口服錠劑；而在手術或檢查當天早上使用栓劑或灌腸劑。請依照藥品包裝標示及處方說明小心使用，有任何疑問應請教您的醫師或藥師。在未經醫師同意前，每天使用本藥不得超過一顆，也不要超過一星期。

服用 Bisacodyl 不得將錠劑磨碎或嚼碎，要整顆服下。喝完牛奶或制酸劑的一小時內請不要服用 Bisacodyl。經常或持續服用本藥會讓妳依賴使用瀉下劑來排便，而讓大腸喪失正常蠕動能力。若服用一星期後仍不能有規律的排便，或會肛門出血，則應該與醫師連絡。不要將此藥給十歲以下的小孩服用。

若要使用栓劑，請依下列步驟：

1. 將包裝去除
2. 把栓劑前端浸入溫水浸泡
3. 左邊朝下側躺，將右膝彎到靠近胸部（慣用左手者則右邊朝下側躺，將左膝彎到靠近胸部）
4. 利用手指將栓劑塞到直腸深處，塞入後停留數秒讓栓劑留置，儘量讓栓劑留在該處越久越好
5. 徹底清潔雙手

三.使用時我該注意的特別事項?

在服用刺激性緩瀉劑前，

- 1.請告訴醫師或藥師，您是否對其他藥物過敏。
- 2.請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物 (包含非處方藥)，特別是制酸劑、抗生素、止痛、抗癲癇、抗憂鬱藥物、心臟用藥或降血壓藥物和維他命。
- 3.告訴醫師或藥師，您目前或曾有糖尿病、心臟疾病、高血壓或腸胃疾病。

四.孕婦用藥等級及注意事項

孕婦用藥等級：B。若妳已懷孕，就診時請務必告知醫師並告知週數。

五.計劃懷孕注意事項

如妳計畫準備懷孕，或在服藥期間已懷孕，就診時請務必告知醫師。

六.嬰兒哺乳等級及注意事項

若妳給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

七.我該遵守什麼飲食注意事項？

規律的飲食及運動對於正常的腸胃蠕動功能是很重要的，每天攝取高纖食物及足量的水（六至八杯），避免吃導致便秘的食物，如乾乳酪。如果您正攝取低糖、低卡或低鈉食物，在服用刺激性緩瀉劑以前請與您的醫師或藥師討論。

八.當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

盡可能在您想起時，立刻補服一個劑量；但若幾乎到吃下一個劑量的時間，那就略過前次劑量，而在下次用藥時間服藥。不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

九.此藥會造成什麼副作用？我該怎麼做？

雖然 bisacodyl 導致的副作用並不常見，但還是可能發生。若有下列症狀加重或持續情形，請告知您的醫師：腹瀉，胃部不適，嘔吐，刺激感，胃部絞痛。若有下列症狀，請立刻停藥並盡快通知您的醫師：血便，嚴重絞痛，疼痛，虛弱，暈眩，不正常的疲憊感，直腸出血

十.此藥儲存時的條件為何？

將藥物存放於原容器中鎖緊，並置於小孩拿不到的地方。將藥物儲存在室溫，遠離高溫、高溼度（不要放置於浴室）。把過期或不再需要的藥物丟棄。請教藥師如何適當地處理不用的藥物。

十一.我還應知道什麼其他資訊？

請教藥師任何有關服藥的問題。

藥劑部 製 99年7月修訂