

鼻噴劑正確使用方法

衛教小組 DK0050301

一、如何正確使用鼻噴劑：

1. 請依醫師指示使用，不要使用過量或超過醫師指定的次數，以免增加副作用的發生機率。
2. 使用前請先清潔鼻腔，用拇指壓住一邊鼻孔，將噴嘴插入另一邊鼻孔，頭稍向前傾，噴霧器保持垂直。
3. 用手按壓噴嘴，用鼻吸入噴出之氣霧，再用口呼氣。
4. 換手並在另一邊鼻孔重複整個程序。
5. 即使自覺病情有改善，未與醫師諮商前，請勿隨意停藥。
6. 請置於乾燥陰涼處及兒童不能接觸的地方。

二、藥品可能引起的副作用及處理方式：

可能出現鼻子與喉嚨之乾燥與刺激感，不適的味覺與氣味，若有過敏症狀(如眼睛發癢流淚) 請告知醫師。

三、忘記用藥時該怎麼辦：

想起時儘快使用，若已接近下一次用藥時間則略過一次，依照原定時間用藥，絕不可一次使用雙倍劑量。

四、懷孕或哺乳時該如何使用：

請教醫師或藥師該藥對孕婦或授乳婦之安全性。

藥劑部 製 99 年 7 月修訂