

# 兒童癲癇是什麼？

---

癲癇是什麼？這是許多第一次接觸這個名詞的人最感困惑的？所謂癲癇是指"腦部細胞的過度興奮產生了不正常的放電--漏電"，因而造成臨床上的表現，一般最常見的是指全身大發作，病人可能有意識不清、手足抽搐的症狀，多在數分鐘到數十分鐘後漸停。

但小朋友由於腦部是一個正在成長中的器官，癲癇的發作及成因和成人大不相同，如在新生兒期的癲癇發作就可分為：生產傷害所致腦部缺損、代謝性腦病、或是腦部分化異常所造成的抽搐，及家族性新生兒抽搐等。其臨床症狀通常見不到大發作，而是以一些吸吮、手足划動或是呼吸暫停現象來表現。年紀漸長，會出現一些因代謝性或隱性病因而造成之嬰孩點頭性痙攣、肌抽躍、或年齡相關的癲癇發作，另外還有一部份會因高熱導致全身性的痙攣，這些我們稱之為熱性痙攣，這部份小朋友大多在腦部細胞漸成熟後會痊癒。

進入學齡的小朋友則除了上述大發作，或是一些癲癇症候群病程的進展外，有一部份小朋友會有所謂小發作的情況，這些小朋友常會被學校師長注意到在上課中有1至20秒的失神性發作，病人可能因這些注意力"中斷"的現象而產生了學習障礙，往往在求醫之後方知病源所在。其它小朋友的發作也有許多與腦部放電的位置相關，如局部發作，或有視幻覺，聽幻覺及感覺上、情緒上的異常等等。這些往往因小朋友描述體驗不若成人來的真確，故須要小兒神經科醫師仔細的引導詢問、了解後再加以診斷。

確定癲癇診斷後再來的工作就是尋找病源。一般家長熟悉的就是腦波的檢查，腦波經過小兒神經科醫師專業的辨讀了解放電的狀況，分析可能的病因，再因病情需要由醫師決定是否要做腦部攝影或是其它代謝性的檢驗，在完整的檢查、專業的診斷之後依癲癇病症及特性，再給予合適的處置。

# 兒童癲癇的治療

---

癲癇的發作對小朋友及家長來說是個頗叫人頭痛的問題。一般而言，約有1%到4%的小朋友在兒童時期，會因為不同的原因引起臨床上的抽搐症狀，其中一部份為單純性熱性痙攣，長大後會自然痊癒。另一部份的小朋友會因反覆的發作，而需要藥物的治療。面對病孩來診治，醫師除了細心的安排適當的檢查，盡力來找出癲癇發作的病因，(如：腦炎、血管畸形、或是體質性等)，並且也會針對病因做適當的治療。

目前小兒神經科醫師最常使用的治療方法為藥物治療，今日由於醫療的發達。抗癲癇藥物的選擇也多樣，一般小兒抗癲藥物除了對疾病的治療外並需考慮是否會影響小朋友的成長與學習功能，所以在選用藥物上與成人略有不同。

一般小朋友在開始藥物治療後約有50%到80%的病孩會有明顯的改善。若是持續用藥二年沒有發作，停藥後約有65%以上的病孩不再發作。一部份病孩則需更長久的服藥，若延續服藥四年以上則有85%以上的病孩不會再發作，但是仍然還有15%的病孩會持續的發作，要長時間服藥到成人，這類我們稱為頑固型癲癇發作。對於這部份的病孩，我們可以在適當的評估後，考慮給予癲癇手術的治療，術後約有1/3的病孩可以有明顯的進步，30%的病孩可以減少使用藥物的種類，仍有30%的病孩得不到改善。這部份病孩就需耐心與醫師配合，在藥物上做適當的調配，來減輕症狀及發作，以期改善生活的品質。

總言之，幼兒癲癇的診斷並非死刑的判定，每個病孩只要耐心與你的主治醫師配合定期的門診追蹤，大部份的病孩都可以得到良好的治療，生活和一般人無異，同樣可以過著豐富而又有意義的人生。