

## 小小扁桃，問題大！ 關於扁桃腺的幾個常見問題：



一、「醫師，扁桃腺發炎有那些症狀？該如何治療呢？」

答：一般性扁桃腺炎多為細菌感染所引起，其中又以鏈球菌系最多，常會發燒到 39~40°C，往往伴有畏寒、全身倦怠、頭痛等，尤其局部有明顯的喉嚨痛及吞嚥疼痛，於門診檢查所見，可發現扁桃腺發紅腫脹，尤其可見膿栓形成，以上症狀約會持續一星期左右一般採用抗生素治療及症狀治療，此外，當有膿栓形成時，必須及早去除，以免拖延病程導致高燒不退，因此，當您懷疑自己患了急性扁桃腺炎時，請及早至耳鼻喉科就診，以獲致最佳之診療。

二、「扁桃腺性發炎如治療不當，會有那些併發症呢？」

答：由於它是一種細菌性感染，且患者此時的抵抗力大都較為不足，以患者若覺得症狀較初期扁桃腺炎更為嚴重時，可能病情已惡化成扁桃腺周圍膿瘍，甚至會導致咽部或頸部的深層感染而危及生命；另外，不說您可能不知道，由於免疫反應的關係，它會導致腎炎、心肌炎、風溼性關節炎等遠處或全身性疾病，至於在小孩子也可能會對周圍的器官發生不良的影響，反覆發生的中耳炎或頸部淋巴結腫脹等。

三、「醫師，我的小孩子扁桃腺腫得好大，到底要不要割掉呢？」

答：一般說來，8~10 歲前的扁桃腺腫大假如沒有伴隨種種臨床症狀，應該不算是病態，繼續定期於門診追蹤即可，但若青春期後持續肥大，就得特別加以注意了！在下列這些情形，醫師通常會建議施行扁桃腺切除術：

1. 一年之中，急性發炎超過四至五次時，或反覆發生咽峽炎而已經成為慢性扁桃腺炎時。
2. 有上列所述的心肌炎、腎炎等疾病，而病原可能在扁桃腺時。
3. 有扁桃充周圍膿瘍發生，為防止再發，可於 1~2 週後施行切除術。

4. 過度之肥大已造成吞嚥或呼吸的障礙時。
5. 扁桃腺角化，或白喉症帶菌者等較少原因。
6. 單側異常的腫大，臨床上懷疑有腫瘤發生；近來由於輻射源的增加（如輻射屋等），使得耳鼻喉科醫師在處理這類問題時，越來越細心了。

四、聽說太早切除扁桃腺會影響免疫力，這是真的嗎？

答：事實上，扁桃腺的名稱應稱為「顎扁桃」雖然它確是免疫系統的一部份，但您可能不知道在後咽壁、鼻咽部及如頭底部等處也有類似扁桃腺的構造，可取代扁桃腺之免疫學習功能，而因為構造上的關係，這些其餘之類似腺體相較於扁桃腺較不易成為反覆感染源，所以當患者有反覆復發性扁桃腺炎時，及早切除不但對整體或局部免疫力不會有什麼大影響，而且絕對是利多於弊的。

五、打呼和扁桃腺的大小有關係嗎？

答：過大的扁桃腺會使口咽部的體積及氣流可通過的截面積相對地變小，而依據白努力原理，若需通過相同的氣流量，將使空氣流速增快，壓力亦會隨之增加，軟組織的振動加快而大幅地增加打呼的機會，嚴重的話還會因此產生呼吸暫停症候群呢！因此，雖說打呼的成因較複雜，不過，太大的扁桃腺在這種情況下，還是應該切除的。

當然，小小扁桃問題多，如您（妳）還有任何問題，耳鼻喉科醫師很樂意為大家做進一步之解答。

