

蠶豆症照顧須知

1、 什麼是蠶豆症？

是一種常見之先天性（遺傳）代謝疾病，即紅血球內協助葡萄糖新陳代謝之酵素缺乏的疾病，全名是「葡萄糖-六-磷酸脫氫酶缺乏症」，每百人中約二至三人帶有此病。G-6-PD 是一種酵素，可保護紅血球免受氧化物質之破壞。患有蠶豆症之病人因缺乏此酵素，一但接觸氧化物質，紅血球就容易受破壞導致溶血反應。患者會出現臉色蒼白、呼吸窘迫、眼白及皮膚變黃、茶色尿等症狀。

2、 症狀與治療：

1. 新生兒黃疸：因黃疸住院治療之新生兒中，約有 30%為 G-6-PD 缺乏症者。
2. 急性溶血症：患者遇到氧化性藥物、蠶豆、樟腦時易發生溶血，不及時處理會導致生命危險。
3. 先天性慢性溶血性貧血：慢性溶血、貧血、肝、脾腫大等。
4. 若是新生兒黃疸程度輕微者照光治療即可；黃疸嚴重或急性溶血必要時醫師會給予輸血或換血治療，若及早治療且治療得當，很少有後遺症，但蠶豆症由於是基因缺陷所致，所以目前沒有治療的方法。

3、 蠶豆症之居家照顧：

1. 服用任何藥物時應先請教醫師。
2. 避免食用蠶豆。
3. 避免使用樟腦丸或帶有其味道之衣服。
4. 不要使用紫藥水。
5. 發現有黃膽、臉色蒼白或茶色尿的現象時，應即刻就醫。