

一、腹腔鏡手術適應症：

骨盆腔腫瘤、不孕症、腹腔內出血、子宮外孕及子宮肌瘤、子宮腺肌症。

二、腹腔鏡手術的優點：

失血量少、住院時間短、傷口小。

三、手術前的準備：

1. 醫師會向您說明手術原因，以及手術後復原的情形。您可以提出想了解的問題和醫師討論。
2. 手術前應清洗沐浴，特別是下腹部、肚臍及陰部，使皮膚的準備、消毒容易進行。
3. 為了避免麻醉時發生嘔吐，影響麻醉的安全，手術前至少要禁食八小時，包括不可飲水。

四、手術後須知：

1. 手術採全身麻醉，須等排氣後才進食。如有嘔吐現象，請採側臥，以口腔棉籤沾水潤唇或漱口。因麻醉插管所以有喉嚨痛、多痰、發癢...等情形，於 2-3 天後消失。應儘量把痰咳出以減少肺部合併症。咳痰時，以手按住傷口，可減輕疼痛。
2. 手術後，腹部有數個小傷口，以美容膠、紗布覆蓋，請保持傷口乾燥；除非滲出液過多，否則不須每日換藥。如有異常出血、滲液...，請告知醫護人員。
3. 手術後應在床上多翻身、改變姿勢，使腹腔內的滲出液容易排出體外。次日儘可能早期下床活動，可促進腸蠕動以利排氣。
4. 手術後視醫生決定，會拔除導尿管，須於拔除後 6-8 小時內自解小便，如有頻尿、解尿困難情形，應立即告知醫護人員。
5. 少數病人會輕微背痛及肩痛情形，此為手術時橫膈刺激所致，短期內會消失，可以溫熱毛巾敷蓋；如腹部傷口有疼痛不適情形，請告知護理人員，適量的使用止痛藥物對傷口癒合沒有影響。
6. 手術後三日內有輕微發燒是身體正常反應，應多補充水份。

五、飲食注意事項：

1. 採漸進式的飲食：排氣後先喝開水、果汁、湯類，若無腹脹嘔吐情形，則可進食軟飲、稀飯、麵條及青菜約一、二天，待排便正常可食一般飲食。
2. 術後一週內禁食人蔘、麻油、酒類及易產氣的食物（如豆類、麵粉類製品、韭菜、地瓜、芋頭、青椒、洋蔥、高麗菜、蘿蔔、花椰菜）。
3. 避免油膩、刺激性的食物（如咖啡、茶、辣椒、酒類）。
4. 一週後多攝取高蛋白、維生物和礦物質以幫助組織修復（如魚、鮮奶、雞精、肉類）。

六、傷口照護：

1. 觀察傷口是否有紅、腫、熱、痛或不正常的分泌物。
2. 腹腔鏡傷口多不需要拆線，只須保持清潔、乾燥，出院後回門診處置即可。若不慎弄濕傷口，可用清潔的毛巾拭乾，並更換透氣膠布。
3. 出院回門診檢查處置後或手術後 7-10 天即可淋浴。
4. 出院回診後，腹部傷口持續使用透氣膠布 3-6 個月，可預防疤痕生長。

七、出院護理指導：

1. 4-6 週勿提重物，及劇烈運動。若為腹腔鏡子宮切除手術者可延至 8 週。
2. 手術後六週應婦科門診複查，經醫師診察若一切正常即恢復房事。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意