

一、名詞定義

糞便中水分增加、次數增加、大便氣味為酸性、且有黏液及血絲。腹瀉可導致體力喪失，體內水分電解質不平衡，營養不足。夏季為好發季節，以 6 月~9 月最為常見，且年齡好發於 6 歲以下之幼童。由感染的水源、食物傳播，也可能由寵物所感染。潛伏期為 8~72 小時。

二、治療方式

- (一)症狀治療，特殊情況需使用抗生素治療，儘量不使用抑制腸蠕動藥物，並應配合醫師指示用藥，不可自行停藥或更改藥物劑量。
- (二)觀察排便型態、次數、量，並維持皮膚的清潔、乾燥與完整性。
- (三)靜脈治療以維持體液與電解質平衡。
- (四)協助攝入足夠的營養量。

三、照顧注意事項

- (一)確實及密切監測病人的生命徵象。避免量肛溫，以減少肛門黏膜刺激。
- (二)隨時注意患者是否有脫水現象，如：嘴唇及皮膚黏膜變乾燥、體重減輕、尿量減少、哭泣時無眼淚…等。嬰幼兒則會有凶門凹陷情形。
- (三)注意餐具的清潔，食物需完全煮熟，生食與熟食的食材處理及砧板應分開使用。
- (四)烹調食物前、餐前或如廁後應確實以肥皂或洗手乳洗手，預防病菌的傳播。若接觸到生食（如雞肉、鴨肉）或雞蛋、鴨蛋類食物後，須立即將雙手洗淨。
- (五)隨時注意大便顏色、性質、量、是否有血絲黏液，以供醫師參考。
- (六)勤換尿褲、保持臀部之清潔、乾燥，以清水清洗臀部，避免使用濕紙巾擦拭，以預防紅臀及感染。
- (七)密切觀察病人的活動力，注意有無哭鬧不安、軟弱、四肢無力、嗜睡情形，以及是否有腹脹及劇烈嘔吐情形，應立即通知醫護人員，協助處理。
- (八)沖泡用的奶瓶需經煮沸消毒才可使用。牛奶應以半奶沖泡（原一匙 30 cc，改為一匙 60 cc），或使用『無乳糖奶粉』。
- (九)適時補充水分，二餐之間給予溫開水，或補充電解質水、稀釋果汁（如：蘋果汁或蘋果泥），但不要給蜂蜜水，因更容易腹瀉。
- (十)食物的準備宜少量，且欲儲存時應放於冰箱保存，存放於冰箱的食物，欲進食時需再加熱，保存時間勿超過 24 小時。
- (十一)依照醫師指示確實按時服藥及回診。
- (十二)當腹瀉停止時，可進一步依狀況及對食物的接受性，再恢復牛奶濃度；較大的孩子則可食用稀飯、吐司等食物，慢慢恢復到正常飲食。

有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意



光田醫療 光田綜合醫院
社團法人 Kuang Tien General Hospital
Since 1913

沙鹿總院 43303 台中市沙鹿區沙田路117號 TEL 04-26625111
大甲院區 43761 台中市大甲區經國路321號 TEL 04-26885599
長青院區 43353 台中市沙鹿區大同街5之2號 TEL 04-26365000
通霄光田醫院 35741 苗栗縣通霄鎮中山路88號 TEL 037-759999

分機： _____
分機： _____
分機： _____
分機： _____