

骨密度（BMD）檢查重要性及規範

衛教小組 NF0250201

一、何謂骨質疏鬆？

定義：骨質內的孔隙變大，骨骼密度變小，單位體積的骨含量減少而使骨骼顯得疏鬆脆弱，也因此容易有骨折的情形發生。

發生率：與年齡的增加有關，男女都有可能發生，但以停經後的女性佔大多數。

二、哪些人容易得骨質疏鬆症？

高蛋白飲食而少補充鈣質，不喝牛奶或乳製品、營養不均衡、身材瘦小、長期臥床、缺乏運動、抽煙、喝酒過量、咖啡或茶攝取過量、腎臟疾病或肝臟疾病、長期服用制酸劑、抗痙攣藥物、利尿劑等、停經或卵巢切除者。

三、骨密度檢測（BMD）的重要性

由於您的病情和病史在臨床上分析已顯示可能會因輕度撞擊卻導致骨折的風險，為預防此極度可能引發之骨鬆症骨折，建議您可考慮在未符合健保給付的條件下，先行自費測知您的脊椎和髌骨骨質疏鬆的程度，讓醫師可藉由您骨鬆情況予以提早治療及衛教，以降低骨折的發生機會。

四、骨密度測定（DXA）健保給付規範（衛部保字第 1031260205 號）

（一）適應症：

- 1.內分泌失調可能加速骨質流失者（限副甲狀腺機能過高需接受治療者、腦下垂體機能不全影響鈣代謝者、甲狀腺機能亢進症者、醫源性庫興氏症候群者）。
- 2.非創傷性之骨折者。
- 3.五十歲以上婦女或停經後婦女接受骨質疏鬆症追蹤治療者。
- 4.攝護腺癌病患在接受男性賀爾蒙阻斷治療前與治療後，得因病情需要施行骨質密度測驗檢查。

（二）注意事項：

- 1.前述保險對象因病情需要再次施行骨質密度測量檢查時，間隔時間應為一年以上，且此項檢查以三次為限（包括所有醫院之總合）。
- 2.篩檢性檢查不列入本保險給付範圍。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意



光田醫療 光田綜合醫院
社團法人 Kuang Tien General Hospital
Since 1913

沙鹿總院 43303 台中市沙鹿區沙田路117號 TEL 04-26625111
大甲院區 43761 台中市大甲區經國路321號 TEL 04-26885599
長青院區 43353 台中市沙鹿區大同街5之2號 TEL 04-26365000
通霄光田醫院 35741 苗栗縣通霄鎮中山路88號 TEL 037-759999

分機：_____
分機：_____
分機：_____
分機：_____