



光田醫療社團法人光田綜合醫院

## 107 年度臺中市海線社區健康舞競賽簡章

### 一、活動目的：

透過音樂與身體的律動強化長者體能並延緩老化，再看見長輩們無限可能的活力與創意，特此舉辦「臺中市海線社區健康舞競賽」，讓社區的阿公阿嬤秀出活力，達到活躍及健康老化之目的。

二、比賽主題：以健康促進為主軸，構想一個動態表演節目。

三、參加對象：海線(沙鹿、龍井、大肚、清水、梧棲、大甲、大安、外埔)各社區舞蹈團(資料來源：臺中市政府)。

四、組數限定：共計 30 組，額滿為止。

五、比賽日期：107 年 09 月 22 日(星期六)。

六、比賽地點：臺中市沙鹿區沙鹿國民中學活動中心。(台中市沙鹿區中正街 1 號)。

### 七、報名辦法：

1. 報名日期：107/8/27(一)起至 107/9/12(三)截止，因組數額滿為止，主辦單位有權提前結束報名活動，於 107/9/12 前可變更參賽選手名單及音樂檔各一次，逾期不可做變動。

2. 繳交資料明細(需備齊以下資料才算完成報名)：

(1)完整填妥報名表(限紙本報名表)。

(2)自備乙份比賽音樂 CD，並註明團體名稱(VCD 及 DVD 格式皆不採用)。

3. 一社區僅能報名一組，報名資料兩院區服務台一率不代收，請採親送或寄件報名，報名文件請寄至 433 臺中市沙鹿區沙田路 117 號沙鹿光田綜合醫院 10 樓行銷企劃組，「健康促進小組收」。

4. 拿取『報名資格卡』認列報名成功，資料收齊未缺件時發放，發放方式如下：

➤ 親送：當場發放『報名資格卡』。

➤ 郵寄：由大會電話通知報名成功，以拿取『報名資格卡』認列報名成功，並保留 2 日領取資格，2 日內未領取者，將其資格無條件釋出給其他報名者。

### 八、比賽規則：

1. 各組參賽選手人數以 10~15 人為限，每隊平均年齡為 50 歲以上之中、老年人，男女不拘。

2. 由主辦單位當天統一賽前抽籤編排出場順序(如主辦單位公告抽籤時間參賽隊伍未到者，統一由主辦單位代抽，不得有議)，每組須在 10 分鐘內完成所有表演動作(包含進退場)，每超過 10 秒扣總分 1 分。

3. 參賽選手不得有重複報名（乙人僅能報名乙隊），如經主辦單位查證，一律取消重複報名之兩組隊伍比賽資格。

#### 九、評分標準：

以聘僱 3 名評審委員，每支舞曲分為四項計分，各百分比如下：

評分標準		鼓勵高齡長者運動加分標準
主題意識及特色	40%	依活動當天報到為依據 75 歲長輩人數，其每名可加總分 0.5 分計算，若 6 名以上者以滿分 3 分計算。
舞蹈技巧、舞蹈美感	20%	
隊形變化、團隊精神	20%	
音樂效果、藝術美感	20%	

#### 十、獎勵辦法：

獎項	名額	獎品規劃
特優獎	1 名	獎座及現金 10,000 元整
優勝獎	1 名	獎座及現金 8,000 元整
優等獎	1 名	獎座及現金 6,000 元整
最佳創新獎	5 名	獎座及現金 3,000 元整
最佳團隊獎	5 名	獎座及現金 3,000 元整
最佳造型獎	4 名	獎座及現金 3,000 元整

#### 十一、注意事項：

1. 主辦單位供參賽隊伍每人餐盒乙盒(以參賽名單為主)。
2. 參賽隊伍請於當日 7:30 辦理報到，於8:30 比賽開始。如逾出場時間或未到之隊伍，經主辦單位唱名三次而未出場者，則以棄權論。
3. 參賽隊伍請另準備乙份 CD 於當日帶至現場備用。而於比賽當日更換曲目之隊伍，如因自備 CD 問題導致音樂未能順利播放，由參賽隊伍自行負責。
4. 活動過程將有拍照與錄影，其智慧財產權為主辦單位所有，於會後不提供任何檔案。
5. 本競賽規則如有未盡事宜，主辦單位有權於比賽前隨時補充修正之。
6. 如有任何問題歡迎來電詢問，聯絡電話：04-26625111 轉 2066 劉小姐、林小姐、陳先生。

#### 十二、備註：

指導單位：衛生福利部國民健康署、臺中市政府衛生局。

主辦單位：光田醫療社團法人光田綜合醫院。

協辦單位：臺中市沙鹿區沙鹿國民中學。

107 年度衛生福利部國民健康署「推動健康照護機構參與健康促進工作計畫」  
「107 年度臺中市海線社區健康舞競賽」比賽報名表

社區名稱				隊伍名稱			
領隊姓名				指導老師			
聯絡人			聯絡人 電話			聯絡人 手機	
聯絡地址							
選手姓名	性別	出生年月日	身分證字號	地址			

註：報名表須完整填寫，方完成報名。