

光田醫療社團法人光田綜合醫院

# 圖書館館訊

Library Newsletter of KTGH

Nurses are the heart  
of healthcare.

- DONNA WILK CARDILLO

120th Anniversary  
International  
NURSE

May 2020

【每月一句】

“Never assume that you’re stuck with the way things are. Life changes, and so can you.”

–Ralph Marston, American Football Player

「永遠別認為你無法擺脫現況，人生會改變，而你也會。」

– 拉夫·馬爾斯頓（美式足球員）

### 3 月份圖書借閱排行榜

#### 沙鹿院區

單位	姓名	借閱本數
兒科	林俊嘉	9
耳鼻喉科	黃聖凱	7
整形美容中心	張靖怡	6
神經內科	何乘彰	5
長青院區(物理治療)	林之喻	5

Nurses are the heart  
of healthcare

#### 大甲院區

單位	姓名	借閱本數
語言治療組	鄭育娥	6
神經內科	何乘彰	5
護理行政辦公室	林杏焄	5
七病房護理站	張嘉玲	5
七病房護理站	林玉純	5
物理治療組	董思謙	5
物理治療組	李翊逢	5
門診護理站	吳慧玲	5

### 3 月份電子資源使用排行榜

#### 沙鹿院區

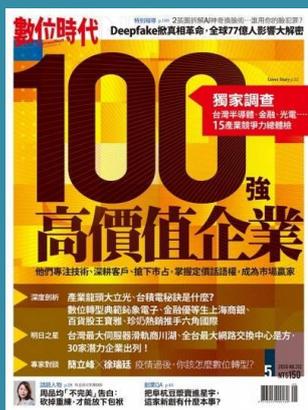
單位	姓名	電子期刊	資料庫	電子書	總點閱
七病房護理站	許麗蘭	46	4	0	50
產房	湯伊真	19	11	20	50
手術室護理	盧怡君	8	9	23	40
沙鹿院長室	陳宗瀛	26	3	0	29
急診護理站	張玳瑋	5	23	0	28
中醫	楊佩珊	5	19	0	24

of healthcare.  
- DONNA WILK CARDILLO

#### 大甲院區

單位	姓名	電子期刊	資料庫	電子書	總點閱
十二病房護理站	李忻蕙	40	1	0	41
七病房護理站	卓侑璇	39	0	0	39
九病房護理站	呂佳蓉	24	6	5	35
九病房護理站	許佩羚	13	11	10	34
急診護理站	劉宗劭	12	12	8	32
九病房護理站	曾喬琪	8	8	9	25

雜誌分享



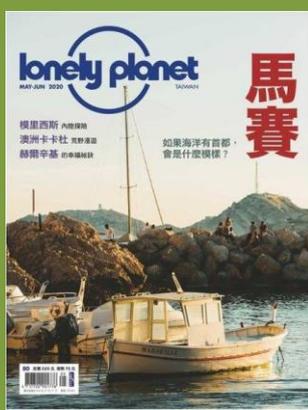
Deepfake 掀「真相」革命，全球 77 億人影響大解密 文/蔣曜宇

歡迎來到與 Deepfake 共存的新時代。在這個時代裡，你的臉與聲音可能成為必須註冊的資產，你的嘴巴可能在你不知情的情況下撒著瞞天大謊——而所謂真相，可能會變成珍貴的奢侈品。

愚人節當天，知名 Youtuber 小玉上傳了一則影片，畫面中顯示高雄市長韓國瑜身穿藍色襯衫，用誇大的言詞說著無厘頭的話。

原來，這是小玉為了向民眾呼籲假新聞的風險，而利用 Deepfake 技術所製造出來的假影片。……

數位時代 第 312 期 第 100 頁-第 109 頁



跨越地中海：湛藍城市 馬賽 文/羅瑞·古丁

如果海洋有首都，會是什麼模樣？為了尋覓地中海最具代表性的城市，我們來到這座由希臘人建立的法國城。

一進入馬賽的舊港(Vieux Port)，就看到生氣勃勃的海洋，夾帶泡沫的海浪拍打著防波堤，撞上聖讓要塞(Fort Saint-Jean)的城牆後消散。這是個陽光普照的下午，城垛口邊上的游人紛紛攘攘，有的形單影隻、有的成雙成對，帶著書、音樂或啤酒在此度過美好時光。……

孤獨星球 第 80 期 第 28 頁-第 39 頁



綠 從大地獲得舒緩能量 走進森林步道 感受大自然的療癒力 文/吳孟瑤

探花徑 台南虎頭碑步道

水庫裡的黃金雨 邂逅初夏盛開阿勃勒

台南新化的虎頭碑，是台灣有記載的第一座水庫，同時擁有花景、歷史遺跡、步道與獨木舟，是初夏放鬆身心的好去處。

園中有「山線」與「海線」2 條主要步道，山線「芬多精步道」，長約 1.5 公里，林蔭中踏著繽紛落英前行，隨山勢上下，但都是好走的階梯；海線是繞水岸一圈的「環湖步道」，長 4.5 公里，路面平坦，山光水色盡收眼底。……

康健 第 258 期 第 84 頁-第 87 頁



中橫 60 幸福啟程 梨山出發·泰雅婚禮 部落遊程提案 文/張瑩鄺

台灣第一條東西橫貫公路—中橫，如同彩虹般跨越雪山與中央山脈，谷關到梨山路段更被譽為「一生必走的經典路線」，今年適逢中橫通車一甲子，參山國家風景區管理處推出一系列「中橫 60 幸福旅行」，提案，結合梨山特有的高山茶席與黑森林導覽尋訪部落秘境、以傳統泰雅訂情禮俗體驗泰雅成年禮遊程，還能在高山教堂舉行浪漫婚禮，相守一甲子，幸福一輩子。……

TO' GO 泛遊情報 第 268 期 第 78 頁-第 81 頁

圖書分享

即使忘了全世界，還是愛著你：第一本從失智母親視角，寫給自己、兒女、人生的生命之書

文／溫蒂·蜜雪兒, 安娜·沃頓

★英國亞馬遜 5 星讚譽！92%讀者熱淚推薦——失智症患者人生紀實之作！獻給臺灣 27 萬個正受到失智海嘯衝擊的家庭，道出失智症長者最想被兒女聽見的心聲：直到失去記憶那刻，父母仍放不開緊握兒女的那雙手；即使忘了摯愛的名字，記掛在心的，仍是永遠不變的愛……

❖ 罹患失智症的世界，並非被黑暗籠罩，如果我們願意尋找光明。❖

「有一天，當你進來我房間，我不知道你是誰，但我敢肯定，我仍感覺得到愛的聯繫，即使我不認識你，我還是愛著你。」——失智症母親 溫蒂

2014 年 7 月，58 歲的溫蒂·蜜雪兒被診斷為早發性失智症，自此，原本無限美好的人生，就此天翻地覆，未來的一切對她來說，頓時變成令人驚懼而不可預知的存在。

過去，溫蒂一手撫養兩個女兒成年，並在英國國民保健署謀得一份忙碌而穩定的工作，平日熱愛運動與爬山。但當她發現：山頂的風景變得不再清晰與一望無垠，常常被迷霧與茫然遮蔽時——失智症已經悄悄攻佔她的大腦。

確診後，溫蒂無法忍受自己的未來，就此被疾病摧毀。面對未知的恐懼，她不願自怨自艾、任疾病吞噬未來，她把罹病後當成全新的自己，面對失智設下的重重關卡，先接受、並設法跨越，讓生活不至於崩壞。

她的努力，有時候會成功，但很多時候是失敗的。唯一不變的，是她始終如一的樂觀和積極態度。……



沙鹿院區 109 年中文新書區

慢慢會好的：學著與負面情緒和解的 600 天

文／冒牌生

「2017 年 7 月 17 日這一天，我的人生徹底改變了。」

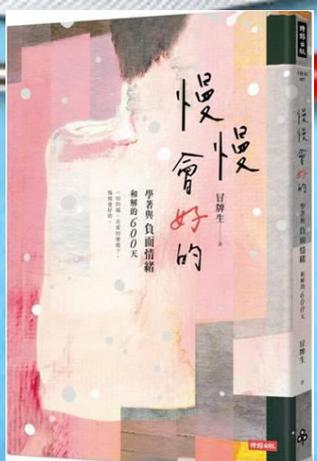
這一天，31 歲的冒牌生因為一場醫美手術，失去了右眼視力，臉上也多出了抹不去的傷疤。

歷經一次又一次的重建手術，在自我懷疑中徬徨打轉，讓他堅持下來的，是一句「慢慢會好的」。他告訴自己，用「未來」的角度思考，就可以從容地面對「現在」；接受人無法在一朝一夕間改變的事實，才有餘力去處理那些負面情緒，就算現在的你感到再無助，也能持續地往前走。

在書中，冒牌生將分享，每當負面情緒來襲時，他用哪些方法讓自己重新振作，又如何藉由這個挫折，重新認識自己。

透過抽絲剝繭地記錄自己和負面情緒相處的過程，希望看到這本書的人，在面對自己負面情緒時，知道自己並不孤單。

獻給每一位，期盼雨過天晴的讀者。……



大甲院區 109 年中文新書區