

汰膚斑乳膏

TRI-LUMA™ Cream

(fluocinolone acetonide 0.01%, hydroquinone 4%, tretinoin 0.05%)

僅供皮膚外用 禁用於眼睛 本藥須由醫師處方使用

衛署藥輸字第024360號

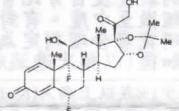
<性狀說明>：

汰膚斑乳膏(fluocinolone acetonide 0.01%, hydroquinone 4%, tretinoin 0.05%)含fluocinolone acetonide USP、hydroquinone USP及tretinoin USP於皮膚局部外擦使用。

Fluocinolone acetonide屬於局部皮膚用的合成氟化皮質類固醇，於治療上歸類為抗炎藥，呈白色結晶粉末，無味且對光線穩定。

Fluocinolone acetonide化學名：(6 α ,11 β ,16 α -)-6,9-difluoro-11,21-dihydroxy-16,17-[1-(methylmethyldene) bis(oxy)]-pregna-1,4-diene-3,20-dione。

分子式C₂₄H₃₀F₂O₆，分子量452.50。Fluocinolone acetonide結構式：



Hydroquinone(對苯二酚)在治療上被歸類為退斑劑，Hydroquinone經由使用亞硫酸氫鈉還原p-benzoquinone製成，呈細小白色針晶，當暴露於空氣時顏色變深。

Hydroquinone化學名:1,4-benzenediol。

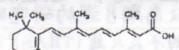
分子式C₆H₆O₂，分子量110.11。Hydroquinone結構式：



Tretinoin是全反式維生素A酸，經由維生素A醛之醛基氧化成為羧基製成，呈黃色至淡橙色晶體、或結晶粉末，具有特殊的青草飼料氣味；tretinoin對光及水有高度反應性，在治療上被歸類為角質溶解劑。

Tretinoin化學名：(all-E)-3,7-dimethyl-9-(2,6,6-trimethyl-1-cyclohexen-1-yl)-2,4,6,8-nonatetraenoic acid。

分子式C₂₀H₂₈O₂，分子量300.44。Tretinoin結構式：



每克汰膚斑乳膏含有活性成分：fluocinolone acetonide 0.01% (0.1mg), hydroquinone 4% (40 mg) 及 tretinoin 0.05% (0.5 mg)；無活性成分：butylated hydroxytoluene、鯨蠟醇、檸檬酸、甘油、glyceryl stearate、鋁矽酸鎂、methyl gluceth-10、methylparaben、PEG-100 stearate、propylparaben、純水、偏亞硫酸氫鈉、stearic acid and stearyl alcohol。

<臨床藥理方面>：

汰膚斑乳膏其中一種成分hydroquinone(對苯二酚)屬於退斑劑，hydroquinone會干擾黑色素合成的酪氨酸-酪氨酸酶反應中的一個或多個步驟，但汰膚斑乳膏的活性成分用於治療肝斑的作用機轉未知。

藥物動力學：使用兩組健康志願者(合計n=59)，每日塗擦1克(第一組，n=45)或6克(第二組，n=14)汰膚斑乳膏，經8週後，觀察到未經改變的tretinoin、hydroquinone和fluocinolone acetonide經皮吸收入系統循環量極低。

至於tretinoin，含有可定量血漿濃度的百分比和人數，第一組是57.78%(45人中的26人)以及第二組是57.14%(14人中的8人)；tretinoin暴露量由Cmax值反映出，係在2.01至5.34 ng/mL(第一組)以及2.0至4.99 ng/mL(第二組)的範圍，如此，每日塗擦汰膚斑乳膏結果導致正常內生性tretinoin濃度的增加量極少。循環tretinoin濃度只占tretinoin相關維生素A酸類總量(包括tretinoin的代謝產物以及存在於周邊組織的維生素A酸類)的一部分。

至於hydroquinone，發現第一組的可定量血漿濃度是18%(44人中的8人)，hydroquinone的暴露量反映在Cmax值25.55至86.52 ng/mL的範圍；全部第二組個體(6克劑量組)具有給藥後血漿hydroquinone濃度低於定量極限。至於fluocinolone acetonide，第一組和第二組的給藥後血漿濃度皆係低於定量極限。

臨床研究：使用641位21歲至75歲齡病人，進行兩項經適當良好控制的療效和安全性研究，病人具有皮膚膚色I-IV型，患有中度至重度臉部肝斑。汰膚斑乳膏與三種活性成分當中兩種成分的三項可能組合 [(1)hydroquinone 4% (HQ)+tretinoin 0.05% (RA)；

(2)fluocinolone acetonide 0.01% (FA)+ tretinoin 0.05% (RA)；

(3)fluocinolone acetonide 0.01% (FA)+hydroquinone 4% (HQ)]。

關於汰膚斑乳膏的相同劑劑作比較；指示病人每晚使用溫和無皂鹼清潔劑洗臉後，塗擦研究藥物，連續8週；指示病人塗擦薄層研究藥物至色素沉著病灶，確定完全遮蓋整個病灶，包括病灶外緣延伸到正常皮膚；若有所需，提供病人溫潤膚霜使用，也提供SPF 30防曬霜。

於基準線、以及於治療期第1、2、4及8週，評估病人的肝斑嚴重程度，主要療效指標是研究者評定為治療成功的病人所占的比例，治療成功的定義是：8週治療期結束時肝斑完全清除。兩項研究召募的病人大部分是白人(約66%)和女性(約98%)，證實汰膚斑乳膏顯然比任一種活性成分及其它的組合更有效。

主要療效分析：

8週治療期結束時研究者評估為治療成功*				
	汰膚斑®	HQ+RA	FA+RA	FA+HQ
研究1	病人數	85	83	85
	成功數	32	12	0
	成功比例	38%	15%	0
	p-值	<0.001	<0.001	<0.001
研究2	病人數	76	75	76
	成功數	10	3	1
	成功比例	13%	4%	1%
	p-值	0.045	0.042	0.005

*治療成功的定義是肝斑嚴重度分數=0(色素沉著的肝斑病灶清除)。

p-值係得自匯集研究者的Cochran-Mantel-Haenszel chi-square統計量，比較汰膚斑乳膏與其它治療組。

治療的第56天，研究者評估肝斑嚴重程度，下表顯示其於開始治療時的肝斑嚴重程度，所有接受汰膚斑乳膏治療病人的臨床改善情況。

		由基準線至治療第56天，研究者評估肝斑嚴重程度變化 (研究1與研究2的合併結果)				
		第56天的病人數(%) ^a				
基準線		清除 ^b	輕度 ^b	中度 ^b	重度 ^b	缺席 ^b
汰膚斑乳膏	中度	124	36(29)	63(51)	18(15)	0(0)
	重度	37	6(16)	19(51)	9(24)	2(5)

a評估是基於第56天病人的嚴重度分數；百分比係基於治療組總人數。

b不包括在第56天之前病灶清除病人或第56天評估時缺席病人。

評估等級：清除(肝斑病灶約略等於周圍正常皮膚，或只有極少幾色沉著)；輕度(比周圍正常皮膚略深)；中度(比周圍正常皮膚的深度中度加深)；重度(顯著比周圍正常皮膚更深)。

病人早在使用汰膚斑乳膏4週後肝斑已有改善。但在治療4週後病灶完全清除且停止用藥的7位病患中，於最終第八週評估時，其中有3位仍維持病灶完全清除，其他4位病患則有復發的現象。

使用研究藥物治療8週後，病人進入開放性延長期，該段開放性延長期間，汰膚斑乳膏係以「需要時使用」的基準用來治療肝斑，其目的是驗證病患累積使用汰膚斑乳膏超過6個月或長達一年後，此藥品的局部及乳膏使用安全性。指示病人每晚使用溫和無皂鹼清潔劑洗臉後，塗擦汰膚斑乳膏，若有所需，提供病人溫和潤膚霜使用，並提供SPF 30防曬劑，於白天使用汰膚斑乳膏直至肝斑消除。病人應避免曝曬於日光。病人每晚使用汰膚斑乳膏，穿著防護性衣著，且避免臉部曝曬於日光。病人應避免使用汰膚斑乳膏治療不超過2個療程，且這些病人可維持緩解的時間較長。當療程數增加時，治療期間及療程間的緩解期會縮短，此外，一年觀察期內有24名病人可維持肝斑完全清除而未復發。

<適應症>

臉部中度至重度肝斑之短期治療，合併各項防曬措施，包括使用防曬劑。

說明：

有關汰膚斑乳膏的適應症及使用須注意下列重點：

- 汰膚斑乳膏是一種含有皮質類固醇、維生素A酸類、和退斑劑的組合藥物，其用於間歇性治療肝斑(至少180天持續使用)的安全性已得到證實。由於肝斑經常在停用汰膚斑乳膏之後復發，病患可再使用汰膚斑治療直到肝斑消除。病人應避免曝曬於日光，使用適當SPF值防曬劑，穿著防護性衣物，且若採用荷爾蒙避孕法，則應改用為非荷爾蒙避孕法。
- 進行汰膚斑乳膏用來治療肝斑的臨床試驗中，指示病人應避免日光曝曬於臉部，穿著防護性衣著，且每日使用SPF 30防曬劑；病人每晚使用溫和無皂鹼清潔劑洗臉之後，塗擦研究藥物。
- 尚未研究汰膚斑乳膏屬於第五型及第六型皮膚的功效及安全性，但無法排除有較深膚色的病人，過度漂白將造成非期望的美白效應。
- 汰膚斑乳膏用於治療臉部肝斑以外的色素沉著疾病的功效及安全性尚未經研究。
- 由於臨床研究中排除孕婦及哺乳婦，且育齡婦女在臨床試驗中必須採用避孕措施，因此汰膚斑乳膏用於孕婦及哺乳婦的功效及安全性尚未確立(參考「注意，用於孕婦」)。

<禁忌症>

汰膚斑乳膏禁忌用於有過敏病史、過敏或對本品之任何成分無法耐受病史病人。

<警語>

汰膚斑乳膏含有偏亞硫酸氫鈉，偏亞硫酸氫鈉是一種亞硫酸鹽，可能對敏感者引發過敏類型反應，包括過敏休克症狀以及致命的氣喘發作。

亞硫酸鹽過敏佔總群體的整體盛行率未知且可能很低，氣喘患者比非氣喘者較易發生亞硫酸鹽過敏。

汰膚斑乳膏含有hydroquinone，hydroquinone會造成外因性豬黃病，豬黃病造成皮膚逐漸變藍黑色，膚色變深，發生豬黃病時應即刻停藥；大部分出現這種情況的病人是黑人，但也可能發生在白人和西班牙裔。

文獻中曾經報告對汰膚斑乳膏的活性成分產生皮膚過敏，使用221位健康志願者進行貼片試驗研究，來測定敏感的可能性，其中有3位志願者對汰膚斑乳膏或汰膚斑乳膏的成分發生敏感反應。

<注意>

一般注意：汰膚斑乳膏含有hydroquinone和tretinoin，這兩種成分可能引發輕度至中度刺激；塗擦部位可能出現局部刺激，例如紅泛紅、脫皮、輕微灼熱感、乾燥及搔癢；出現短暫性皮膚過敏或輕度灼熱感，無需停止治療，但若反應屬於過敏反應或化學刺激時，則應停藥。

汰膚斑乳膏也含有皮質類固醇fluocinolone acetonide，局部皮質類固醇經皮吸收至體內，可能造成下視丘-腦垂腺-腎上腺(HPA)軸的抑制，於停止治療後，可能發生糖皮質類固醇濃度不足。局部使用皮質類固醇，經皮吸收至體內，也可能造成庫興氏症候群(Cushing's syndrome)、高血糖、及糖尿病等表徵，若發現HPA軸抑制，則應停藥，於停用局部皮質類固醇後，HPA軸功能通常會恢復。

病人資訊：應避免曝曬日光、太陽燈、或紫外光，由於工作環境、或由於習慣性接觸日光或皮膚刺激劑的病人應特別審慎；治療區域應使用防曬劑及防護遮蓋(例如戴遮陽帽)；防曬劑的使用在肝斑的治療上是屬於必要的，原因在於即使極少量的日光，也會維持黑色素細胞的活性。

極端的氣候，例如氣候太熱或太冷，也可能對接受汰膚斑乳膏治療的病人造成刺激；由於本藥的乾燥效應，清晨洗臉之後應用潤膚霜。

塗擦汰膚斑乳膏時應避開眼、鼻、或嘴角，原因在於黏膜比皮膚對刺激劑的反應更敏感；一旦局部刺激持續不退或惡化，則應停藥且找醫師求診。過敏性接觸性皮膚炎、水泡、痂皮、以及皮膚重灼熱感、或腫脹，和眼、鼻及口的黏膜刺激，須找醫師求診。

若過量使用本品，可能會發生顯著泛紅、脫皮及不適。

本品須由醫師指導使用，不可用於處方病症以外的其它疾病。

檢驗試驗：下列試驗可輔助評估病人的HPA軸抑制情況：

ACTH或cosyntropin刺激試驗

早上血漿cortisol檢驗

尿液游離cortisol檢驗

藥物交互作用：病人當接受汰膚斑乳膏治療時，應避免使用藥皂或磨砂皂，以及具有乾燥效應的收斂劑、皂鹼及化妝品、含高濃度酒精及收斂劑的產品、以及其它刺激劑或去角質劑；合併使用具光敏感作用的藥物時應審慎。

