

“井田”

**心達樂**軟膠囊10毫克

(尼菲迪平)

Sidalat soft capsules 10mg "Chinteng"

(Nifedipine)

## 冠狀動脈治療劑

【成分】：每粒含(Each soft capsules contains):

Nifedipine.....10mg

【賦形劑】：Macrogol 1500、Propylene Glycol、Glycyrrhetate Dipotassium、Mentha Oil、Purified Water、Gelatin、Glycerin、Methyl Paraben、Propyl Paraben、Titanium Dioxide、Butylated Hydroxytoluene、Sunset Yellow FCF。

【作用】：本品為鈣離子封阻劑。

(一)減少心肌氧化消耗：本品抑制鈣離子流入心肌細胞，不會限制交感神經，對心臟的調節作用，不致引起心臟衰竭。

(二)減輕心臟工作負荷：擴張大動脈及末梢血管，降低末梢阻力，因而減輕心臟工作負荷。

(三)擴張冠狀動脈，發展側枝血管，使血流增加心肌氧氣供給。

【臨床藥理】：Nifedipine是一種鈣離子阻斷劑(Calcium channel blockers)，能有效地抑制細胞外的鈣離子，經由特異的Slow calcium channels進入心肌和平滑的細胞裡，故能擴張冠狀動脈和小動脈，並能阻止冠狀動脈痙攣，顯著改善對心肌的氧氣供應，而且明顯減少心肌氧氣需要量，對於狹心症(心絞痛)及高血壓的治療有很好的效果。口服吸收良好，會先在肝臟代謝而失去部份活性(First-pass effect)，所以生體可用率較低。

吸收率 (%)	絕對生體可用率 (%)	開始作用 (分鐘)	作用時間 (小時)	蛋白質結合率 (%)	半衰期 (小時)
90	45-70/86	20	4-8/12	92-98	2-5

【適應症】：狹心症、高血壓。

【用法用量】：本藥須由醫師處方使用。

劑量因人而異，過量會引起低血壓。

起始劑量：每次10-20mg，一天三次。每日最高劑量180mg。



緩釋劑：每次30-60mg，一天一次。不可嚼碎，以7-14天的間隔慢慢增量。  
服用後糞便中可能出現成形但不含主成份的藥片。

- 【注意事項】**：
1. 本藥有增強降血壓及 $\beta$ -接受體阻斷劑(Beta-blocking agent)的作用。
  2. 使用鈣離子拮抗劑使症狀惡化者，應立刻停藥。孕婦及可能懷孕之婦女禁用。
  3. FDA Pregnancy Category(懷孕用藥級數)：C
  4. 腎機能障礙及肺高血壓患者應慎重投與。
  5. 10%使用Nifedipine的患者，會因動脈血管擴張而引起輕微到中度水腫，主要出現於下肢，可用利尿劑緩解。
  6. 使用Nifedipine偶而會使肝酶(如Alkaline phosphatase、CPK、LDH、AST、ALT)顯著升高。
  7. 停用 $\beta$ -阻斷劑後，心絞痛的發作頻率會增加。此時若開始使用Nifedipine，反而使情況惡化，應在使用前逐漸減少 $\beta$ -阻斷劑的劑量。
  8. 兒童安全性及有效性尚未確立。禁忌孕婦、及對本藥過敏者。
  9. 少數病人在服用本藥後，會發生缺血性疼痛，應先停止使用，並請教醫師。
  10. 與H<sub>2</sub>接受器拮抗劑併用，曾報告發生Nifedipine之血中濃度增加，但直到目前，並未出現明顯臨床反應。雖然大多數的研究顯示，對於Digoxin血漿濃度無顯著臨床影響，但仍須記住可能有相互作用產生。
  11. 與Quinidine併用時，不論Quinidine之劑量高低，血漿中Quinidine量皆會受到抑制。
  12. 使用本藥品併服葡萄柚或葡萄柚汁時，應注意可能產生的藥品相互作用。
- 【副作用】**：
1. 本藥副作用很少出現，如果有的話，也只有發生在初期治療的時候，而且短暫、輕微，偶發症狀可能是頭痛、暖熱感、眩暈和嘔吐。
  2. 有嚴重腎功能障礙者，BUN和Creatinine會上升。
  3. 過敏症：發疹、搔癢等現象。
  4. 動物試驗有催畸性報告。
  5. Nifedipine有較強的血管平滑肌作用，因血管擴張易發生頭痛、潮紅等副作用。

**【保存條件】**：請於室溫下避光乾燥處儲存。

**【包裝】**：6-1000粒鋁箔瓶裝。



PIC/S G.M.P. & 國際ISO 9001認證 & 中日合作廠  
**井田國際醫藥廠股份有限公司**

CHIN TENG INTERNATIONAL PHARMACEUTICAL MANUFACTURE CORP.

台灣台中市大甲幼獅工業區幼獅路32號

PIC/S G.M.P. TEL: (04) 26814585-7 (三線)

訂購專線：(0800) 461461

20160102版本