

Estazolam 用藥指導單張

衛教小組 DL0040301

★ 英文發音：es-TA-zoe-lam

★ 商品：Eurodin(悠樂丁錠) 2mg/tab

一. 醫師為什麼會開此藥？

Estazolam 短期可用在幫助入眠及增強睡眠。此藥也可能用於治療其他病症，詢問您的醫師或藥師以獲得更多相關資訊。

二. 此藥該如何使用？

Estazolam 是口服錠劑，可空腹或與食物併用。通常需要時於睡前服用。請配合醫師指示服藥，如果對此藥有任何疑問，應詢問醫師或藥師。Estazolam 具有成癮性，不可大劑量使用或時常使用，或使用期間超過醫師的指示。長期或過量使用會產生耐受性，會使藥效降低。使用 estazolam 不可超過十二星期，未經醫師指示不可任意停藥。請遵照醫師指示慢慢減量，於停藥後第一或第二個晚上，可能會有入睡困難現象。如果用藥後失眠症狀持續，請告訴醫師以決定是否該換另一藥物治療。

三. 使用時我該注意的特別事項？

在服用此藥前，1.請告訴醫師或藥師，您是否對 estazolam、alprazolam、chlordiazepoxide、clonazepam、clonazepate、diazepam、flurazepam、lorazepam、oxazepam、prazepam、temazepam、triazolam 或其他藥物有過敏的反應。2.請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物 (包含非處方藥)，特別是抗組織胺藥，cimetidine，digoxin，disulfiram，治療憂鬱症、癲癇、巴金森氏症、疼痛、氣喘或過敏的藥物，肌肉鬆弛劑，isoniazid，口服避孕藥，probenecid (Benemid)，rifampin，鎮靜劑，安眠藥，theophylline，情緒改善劑，及 vitamins。以上藥品會加重 estazolam 引起的睏倦感。3.請告訴醫師，您目前或曾有過的疾病，如：青光眼；癲癇；肺臟、心臟或肝臟疾病。4.如果您將要進行手術 (包含牙科手術)，要記得告訴醫師或牙醫師您正在使用 estazolam。5.你必須知道這個藥可能會導致暈眩，在您清楚藥物可能對您的影響前不要開車或使用危險機械。6.酒精會加重此藥導致的嗜睡作用，服用此藥期間請勿飲酒。7.如有抽煙請告訴醫師，抽煙會降低 estazolam 效果。

四. 孕婦用藥等級及注意事項

孕婦用藥等級：X。若妳已懷孕，就診時請務必告知醫師並告知週數。

五. 計劃懷孕注意事項

如妳計畫準備懷孕，或在服藥期間已懷孕，就診時請務必告知醫師。

六. 嬰兒哺乳等級及注意事項

若妳給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

七. 當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

略去錯過的劑量而在下次用藥時間服藥。千萬不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

八. 當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

Estazolam 常見的副作用包括：頭痛、心灼熱感、腹瀉、宿醉感、想睡、眩暈、虛弱、口乾。若有以下症狀發生嚴重的情形或是無法消除時，請盡快告知您的醫師：便秘、排尿困難、頻尿、視力模糊。若您有下列任一症狀，請立刻通知醫師：肌肉痙攣、口齒不清、顫抖或無法靜坐、發燒、呼吸或吞嚥困難、嚴重皮膚紅疹、皮膚或眼睛變黃、心跳不規則。

九. 此藥儲存時的條件為何？

將藥物存放於能緊閉之容器中，並置於小孩子拿不到的地方。將藥物儲存在室溫，遠離高溫、高溼度（不要放置於浴室）和直接的陽光照射。把過期或不再需要的藥物丟棄，請教藥師如何適當處理此藥。

十. 我還應知道什麼其他資訊？

要定期回診。不要讓任何人服用你的藥物。

藥劑部 製 99 年 7 月修定