

Orlistat 用藥指導單張

衛教小組 DE0170301

★ 英文發音: OR-li-stat

★ 商品名: Xenical (羅氏鮮膠囊) 120 mg/膠囊

一. 醫師為什麼會開此藥?

Orlistat 配合低卡路里飲食可以幫助您減重及維持減重後的體重。也能使肥胖相關疾病之病人，如：高血壓、糖尿病、高膽固醇或心臟病，維持適當的體重。Orlistat 抑制小腸內分解脂肪的酵素，使吃下的脂肪未經消化而排出體外，以達到減重的目的。此藥也可能用於治療其他病症，詢問您的醫師或藥師以獲得更多相關資訊。

二. 此藥該如何使用?

Orlistat 是口服膠囊，通常一天服用三次。在主餐進行中或最遲進餐後 1 小時內服用，建議一餐中來自脂肪的熱量不能超過 30%，若不進食或此餐不含脂肪時可不須服用。請配合醫師指示服藥，如果對此藥有任何疑問，應詢問醫師或藥師。未經醫師指示不可自行調整劑量或增加服藥次數。

三. 使用時我該注意的特別事項?

在服用此藥前，1.請告訴醫師或藥師，您是否對 orlistat 或其他藥物有過敏的反應。2.請告訴醫師或藥師您正在服用的藥物 (包含非處方藥)，特別是抗凝血劑，如：warfarin(coumadin)；治療糖尿病的藥物，如：glipizid(Glucotrol)，glyburide(DiaBeta, Dynase, Micronase)，metformin(Glucophage)及 insulin；其他減重的藥物；pravastatin(Pravachol)；維他命如 beta-carotene 及維他命 A，E，K；中草藥。假如你正在使用 cyclosporine (Neoral, Sandimmune)，請在服用 orlistat 前兩小時或兩小時後使用。3.請告訴醫師，您目前或曾有過的疾病，如：神經性厭食或貪食、膽結石、甲狀腺疾病、糖尿病、腎臟病或者一直有食物吸收不良的問題。

四. 孕婦用藥等級及注意事項

孕婦用藥等級：B。若妳已懷孕，就診時請務必告知醫師並告知週數。

五. 計劃懷孕注意事項

如妳計畫準備懷孕，或在服藥期間已懷孕，就診時請務必告知醫師。

六. 嬰兒哺乳等級及注意事項

若妳給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

七. 我該遵守什麼飲食注意事項?

請遵照醫師給您的飲食計畫。脂肪，碳水化合物和蛋白質應平均分配在主要的三餐中。假如一餐的熱量超過 30% 來自脂肪，服用 orlistat 會有較多的副作用發生。Orlistat 會阻礙身體吸收一些脂溶性維他命及 beta-carotene。所以當您服用

orlistat 時，應每日補充含有維他命 A，E，K，及 beta-carotene 的綜合維他命，並在服用 orlistat 前 2 小時或 2 小時後服用，也可在睡前服用。飲食請多選擇穀類，水果，和蔬菜，肉類請選擇瘦肉，家禽肉請去皮，遵守低脂飲食計畫。

八. 當忘記服用一個劑量時，我該怎麼辦呢？

儘可能在您想起時，立刻補服一個劑量；但若幾乎到吃下一個劑量的時間，那就略過前次劑量，而在下次用藥時間服藥。不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

九. 此藥會造成什麼副作用？我該怎麼做？

最常見的副作用多為排便習慣的改變。最常發生在服藥的第一週，也可能持續發生。若是有以下症狀發生嚴重的情形或是無法消除時，請盡快告知您的醫師：油斑(沾褲)、胃脹氣、急便、油便、排油、排便增加、排便失禁、排橘或棕色便、胃痛、月經不規則。若您有下列任一症狀，請立刻通知醫師：皮膚癢、皮膚紅腫、蕁麻疹、腫脹、胸痛、呼吸困難、發燒。

十. 此藥儲存時的條件為何？

將藥物存放於能緊閉之容器中，並置於小孩子拿不到的地方。將藥物儲存在室溫，遠離高溫、高溼度（不要放置於浴室）和直接的陽光照射。將過期或不再需要的藥物丟棄，請教藥師如何適當處理此藥。

十一. 我還應知道什麼其他資訊？

要定期回診。當您開始使用及每次再調劑 orlistat 前，請詳讀病患用藥資訊。請保持正常規律的活動，但在開始新的活動或運動前，請先諮詢您的醫師或其他醫療專業人員。不要讓任何人服用你的藥物。有關藥物再調劑的疑問應請教藥師。

藥劑部 製 99 年 7 月修定