

## 一、什麼是化學治療：

- (一) 化學治療是利用化學藥物循環到身體各部位破壞或干擾腫瘤細胞的生長與分化。輔佐性化學治療可預防癌細胞再次產生。採以多種化學藥物合併使用，可殺死更多的癌細胞及避免抗藥性的發生。
- (二) 化學治療的目的：①治療癌症及根治某些癌症。②緩解癌細胞的生長及擴散。③緩解症狀，減輕因癌症所引起之不適。
- (三) 抗癌藥物如刀的兩面，同樣會影響體內正常組織，所以也會作用於體內任何正常生長的細胞，例如體內的骨髓、腸胃道、生殖系統和毛囊等器官均會受到影響，不過這些組織在治療結束後很快就會恢復正常了。

## 二、化學治療方式：

給藥的方法根據醫師決定的化學治療方式，藥品而不同，下列三種方法最常見：

- (一) 口服：錠劑或膠囊。
- (二) 肌肉或皮下注射。
- (三) 直接注入靜脈或動脈：①點滴注射。②皮下植入器注射。

## 三、用藥注意事項：

- (一) 大多數之副作用是暫時發生的，醫護人員會盡力幫助您及處理您的不舒服，若化學治療造成較嚴重副作用時，醫師則會考慮減少藥物劑量或暫停給藥，直至病人狀況穩定。
- (二) 由靜脈注射時，特別是具有發泡性或刺激性化學藥物，若外滲會引起皮膚的傷害，如紅腫、潰爛、組織壞死等，為避免藥物外滲，請您配合下列事項：
  1. 滴注化學藥物前，為避免滴注中上廁所造成藥物外滲，故請先解小便或使用床旁尿壺、便盆。
  2. 護理人員會測試回血，以確保無外滲情形下滴注化學藥物。
  3. 注射部位有針刺、灼熱感、紅腫或疼痛等不適時，立即告知護理人員。並遵照醫護人員的指示，進行冷敷或熱敷。
  4. 注射針頭脫落或滲出點滴時，立即告知護理人員處理。

## 四、照顧注意事項：

- (一) 口腔黏膜破損：可能發生在化學治療後 7~14 天，造成進食不適或吞嚥疼痛。

※照顧方法：

- 每次進食後使用鹽水或醫師建議之漱口水漱口。
- 使用軟毛牙刷在餐後及睡前確實刷牙，若血小板低於 2 萬則用棉花棒代替牙刷。
- 禁用牙籤或尖銳物品剔牙。
- 多喝水、化學治療時可口含冰塊預防口腔炎。
- 避免進食刺激性食物，例如：過辣、過酸及油炸食物。
- 口腔潰瘍疼痛，會影響進食，可攝取涼而軟、不帶酸味的食物。如蛋糕、冰淇淋、蒸蛋、清蒸魚等。避免粗糙性食物，如芭樂、甘蔗等。
- 避免抽煙及喝酒。

- (二) 噁心、嘔吐、食慾減低：噁心、嘔吐可能較易發生在治療後數小時或 1~2 天。

※照顧方法：

- 化學治療前，醫師會先給予止吐劑，以減少嘔吐發生。噁心、嘔吐於治療後3至5日會漸漸消失。
- 採少量多餐，清淡、溫和的食物，避免甜食、油膩、高鹽及調味料過多的食物，一天4-6餐。細嚼慢嚥，避免產氣食物，例如：牛奶、豆類食品。
- 攝取足夠水分包括湯類、飲料約3000c.c./天。
- 可進食鹼性固體食物，例如：麵包、蘇打餅乾等或食用酸味較重的食物(例如：糖果、酸梅、橘子…等)有助控制噁心嘔吐症狀。
- 少量冰涼飲料(例如：可樂、果汁)或鮮魚湯、清肉湯及菜湯等，可緩和胃部不適。
- 注射化學藥物時，可聽音樂、看書、閱讀、睡覺等方法轉移注意力。
- 當有噁心發生時，可嘗試做深呼吸減輕之。
- 嘔吐後以開水漱口、清潔口腔，以避免再嘔吐。

(三) 感染：化學治療除了殺滅腫瘤細胞外，也會抑制骨髓細胞的功能，通常化學治療後的第10~14天白血球會降低至最低，易造成感染。所以會約您回診抽血檢查。

※感染可能產生的症狀為：①體溫高於攝氏38度。②寒顫。③小便時感到疼痛或燒灼感。④有咳嗽或喉嚨痛。⑤肛門或口腔紅腫熱痛。

※照顧方法：

- 白血球小於3000/mm<sup>3</sup>以下時，必需戴口罩。
- 白血球小於1000/mm<sup>3</sup>以下時，最理想是在隔離病房內，且盡量減少訪客，每位進入病房的人員均需戴口罩。
- 避免出入公共場所或人多地方，如需外出請戴上口罩。
- 避免吃未經煮熟的食物，如生菜沙拉、生魚片、未經滅菌的現榨果汁等。
- 食用完整果皮包覆的水果，如柳丁、橘子、香蕉、蘋果等。
- 避免與上呼吸道感染者接觸。
- 盡量保持周圍環境清潔，不要在室內放置盆栽。
- 經常洗手並養成良好衛生習慣。

(四) 掉髮：接受某些(非全部化療藥物)化學治療後，身體毛髮會漸漸的或突然的掉落一些甚至全部掉落，短時間內可能自覺會影響外觀，使自己感到很沮喪，勿過於擔心。

※照顧方法：

- 化學治療後脫髮是暫時性，待治療後1~2個月，毛髮會再生。
- 先減成短髮，讓掉髮的感覺不那麼明顯。
- 選擇不帶靜電的梳子，梳髮動作應輕柔，儘可能避免燙髮、染髮及噴髮膠。
- 建議您毛髮脫落期間，可使用假髮、頭巾、帽子等作為裝飾。

若有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意