

一、前言：

骨骼牽引 (Skeletal traction) 的目的在維持肢體長度，使骨折或脫臼之關節復位，減少關節僵硬及肌肉萎縮的發生，減輕疼痛及受傷肢體的腫脹，需要藉助金屬或骨針、牽引器等器材於骨骼處施予拉力，但不經過關節肌肉、肌腱血管神經，僅穿過皮膚、皮下組織及骨骼。

二、適應症：

外傷引起嚴重骨折如粉碎性骨折、肢體骨折、髓臼骨折、關節脫臼、未接受骨科手術前暫時固定等。

三、注意事項：

- (一) 所有牽引重力均需懸空垂直地面，秤錘不可以垂落在地上，足底與床尾應保持適當距離，不可觸及床尾，以免減影響牽引的力量。
- (二) 患肢與牽引繩與軀幹維持一直線，牽引繩不可以脫出滑輪、不可以吊掛任何物品、牽引肢體腳底不要抵到床板。
- (三) 長久臥床應多做深呼吸及咳嗽，以預防墜積性肺炎。
- (四) 每二小時翻身一次，做深呼吸、腹部運動、肌肉等長、等張運動、避免肌肉攣縮，並按摩背部及受壓部位皮膚，以預防壓瘡及垂足產生。
- (五) 多攝取水份及高蛋白、高鈣、高鐵與高纖維食物，例如：魚、肉、蛋、奶類及蔬菜水果等，如無特別因素，水份每日至少 1500cc 以上，以防便秘及泌尿系統疾病。
- (六) 沒有醫師的允許，不可以將秤錘移除或任意減少秤錘的重量。
- (七) 沒有醫師的允許，不可以調整滑輪的位置及夾板的角度。
- (八) 每日兩次約 20 分鐘牽引休息，適度清潔及按摩患肢。

四、若發生下列情形，請通知醫護人員：

牽引部位肢體末稍，若有紅腫、發紫、顏色蒼白、溫度冰冷、感覺麻木等現象，鋼釘周圍的傷口有出血、分泌物或鋼釘移位鬆脫時，應立即通知醫護人員。

有任何疑問，歡迎您與我們聯絡

祝您 身體健康 萬事如意