

新生兒沐浴及臍帶護理注意事項

衛教小組 NI0130401

一、注意事項

- (一) 由於洗澡可讓嬰兒放鬆，故餵奶前是最佳時機，洗澡時間不建議在餵奶後半小時內，因為抱嬰兒的方式容易造成食物反流(溢奶現象)。
- (二) 準備溫暖的環境，室溫約 25-26°C、水溫（約 37°C 至 40°C），先放冷水再放水，約 1/2—2/3 盆水，可使用手腕內側測試，勿將嬰兒單獨留在浴室內。

二、準備沐浴用品：浴盆、嬰兒皂或沐浴精、小毛巾、大浴巾、嬰兒服、臍帶護

理包

三、沐浴步驟

- (一) 清洗嬰兒的眼睛、耳朵和臉部



- (二) 橄欖球式抱法洗頭



手指遮住嬰兒耳朵

- (三) 接著將嬰兒的頭部枕在清洗者的手臂上，手指抓住嬰兒腋下以固定嬰兒，

清洗嬰兒的頸部、胸部、手臂和背部

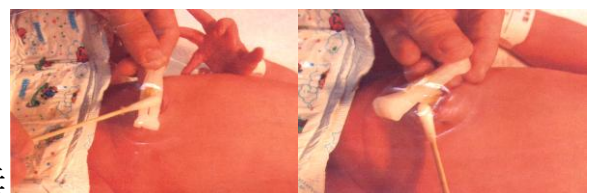


- (四) 擦乾並穿衣



四、臍帶護理

- (一) 用物：75%酒精一瓶、棉棒
- (二) 步驟：1.以無菌棉棒沾 75%酒精在臍根部由內向外做環形消毒
2.應隨時觀察臍帶有無出血、



臭味、分泌物，如有以上症狀請到小兒科求診。

3.新生兒沐浴後給予臍帶護理，如有潮濕或沾上糞便則需隨時重新清潔。

有任何疑問，歡迎您與我們聯絡
祝您 身體健康 萬事如意



光田醫療
社團法人 **光田綜合醫院**
Kuang Tien General Hospital
Since 1913

沙鹿總院 43303 台中市沙鹿區沙田路117號 TEL 04-26625111
大甲院區 43761 台中市大甲區經國路321號 TEL 04-26885599
長青院區 43353 台中市沙鹿區大同街5之2號 TEL 04-26365000
通霄光田醫院 35741 苗栗縣通霄鎮中山路88號 TEL 037-759999

分機：_____

分機：_____

分機：_____

分機：_____

審核日期 108.12