

光田醫療社團法人光田綜合醫院

圖書館館訊

Library Newsletter of KTGH

111年7月號

July 2022

【每月一句】

“When tomorrow turns in today, yesterday, and someday that no more important in your memory, we suddenly realize that we r pushed forwardby time、 This is not a train in still in which you may feel forwardwhen another train goes by、 It is the truth that we’ve all grown up、 And we become different.”

「當明天變成了今天成為了昨天，最後成為記憶裡不再重要的某一天，我們突然發現自己在不知不覺中已被時間推著向前走，這不是靜止火車裡，與相鄰列車交錯時，仿佛自己在前進的錯覺，而是我們真實的在成長，在這件事裡成了另一個自己。」

6 月份圖書借閱排行榜

沙鹿院區

單位	姓名	借閱本數
神經內科	何乘彰	7
耳鼻喉科	黃聖凱	7
兒科	周宇光	6
整形美容中心	張靖怡	6
行銷組	盧詠瑜	6
風濕免疫科	吳全成	5
放射腫瘤科	楊登凱	5

大甲院區

單位	姓名	借閱本數
風濕免疫科	吳全成	6
神經內科	何乘彰	5
兒科	劉祐全	5
兒科	黃科譯	5
七病房護理站	黃翔玲	5
物理治療組	翁慈苑	5
物理治療組	周瑞瑜	5
物理治療組	董思謙	5

6 月份電子資源使用排行榜

沙鹿院區

單位	姓名	電子期刊	資料庫	電子書	總點閱
七病房護理站	許麗蘭	58	9	0	67
門診調劑組	歐靜瑋	31	14	0	45
手術室護理	劉羿君	10	7	22	39
二病房護理站	詹雅蓉	25	11	3	39
產房	湯伊真	14	13	12	39
心導管室	萬英純	25	6	1	32

大甲院區

單位	姓名	電子期刊	資料庫	電子書	總點閱
九病房護理站	陳幸榕	15	8	7	30
手術室護理	梁菀晴	8	7	12	27
急診護理站	李啟宏	8	10	9	27
急診護理站	詹佳雯	19	0	0	19
七病房護理站	卓侑璇	18	0	0	18
九病房護理站	曾喬琪	6	5	4	15

雜誌分享



1年3次大停電，拿什麼衝綠電？
解讀台灣電力危機

文/陳映璇

過去這短短1年之內，台灣經歷3次全國性大停電，尤其是經歷303大停電後，引發民怨沸騰，國內對於缺電、電網韌性不足等質疑聲浪更加甚囂塵上，廢核與減碳的議題，讓新能源改革所帶來的電力挑戰，以及再生能源對於傳統電網帶來的調度衝擊有著更多的質疑。然而，國發會在今年3月底公告台灣2050年淨零排放路徑，提出再生能源發電占比達到60~70%目標，更是被外界批評挑戰性太高。……

數位時代 第338期 第80頁-第89頁



溫和通膨的陷阱 釀成完美風暴

文/盧沛樺

疫情與戰爭，讓全球通膨怪獸已經失控，台灣雖號稱處於溫和通膨，但這其實是個假象，將造成台灣貧富差距擴大、窮人更難翻身。房租漲幅失真、政府不再撒幣，通膨實況到底如何？苦日子能結束嗎？

緊跟著美國的台灣，已經連續三個月消費者物價指數(CPI)年增率超過三%，民生物資物價指數年增率更高達七·二三%。五月份，主計總處在物價記者會上，細數大大小小的物價漲幅：雞蛋創四十一個月新高、豬肉創八十七個月新高、麵粉創一二五個月新高、外食費創一六三個月新高……

天下雜誌 第751期 第82頁-第90頁



買防疫茶一定要知道的事

喝防疫茶要看體質嗎？ 3大功效了解成分再使用

文/邱淑宜

這一波本土疫情確診人數已破300萬人，很多民眾喝防疫茶自保，防疫茶因此成為熱門商品，除了大醫院研發的防疫茶，坊間還有很多中醫診所或中藥行自推的防疫茶。但中醫師發現，其中不乏魚目混珠產品及喝了恐傷身的配方。

「『防疫茶』之名已經被用得太多浮濫了，」長庚體系中醫醫療發展召集人、長庚紀念醫院中醫科主治醫師黃澤宏表示，市售防疫茶五花八門，但有的成分標示不明、有的用了不適當的成分，達不到保健功能還可能傷身。……

康健 第284期 第108頁-第111頁



通貨膨脹

同樣錢能買的東西變少了？

飆漲的物價如何吃掉薪水

文/高士閔

咖啡每杯多10元、衛生紙每串漲2成！過去一年，從麥當勞、王品等大品牌，到飲料、清潔用品等民生必需品，無一不漲價。而導致各行各業如此「有默契」一起漲價，背後的原因就是「通貨膨脹(inflation)」。

根據《經濟學》的定義，通貨膨脹是指「一般物價水準在某一時期內，連續性地以相當的幅度上漲」或是「等值的貨幣，其購買力持續的下滑」。簡單來說，就是同樣的商品，但一年比一年貴，比如去年麥當勞大薯要55元，……

經理人 第212期 第134頁-第136頁

圖書分享

凝視死亡，找回好好活著的力量！腫瘤名醫與萬千患者的生命對話，帶你領略生活的意義、活出精采的預後人生

文／何裕民



「大病之後才知道，健康是最美好的人生。」
 當被判定得了癌症，腦海中頓時出現人生跑馬燈，一輩子汲汲營營的追求名聲與財富，竟然發現還有很多事尚待完成！
 地球不會因為沒有你而停止轉動，適度的放手、回歸簡單才是善待自己的不二法門。美好的事物不一定要絕對完美，捨離那些生活裡的瑣碎之事，你會發現生活處處是精彩。

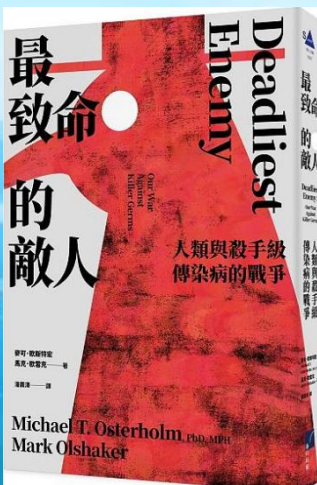
人生無法再版，珍惜唯一的初版，好好活出價值才是最真實的。身體的一切都是來自生命的反饋，善待身體，生命才會善待你。

本書是腫瘤治療權威何裕民醫師，在多年的行醫過程傾聽癌症患者的心聲而參透的生命體悟。在這個無法預知未來的世界裡，我們不能依靠疾病來發現自己「為何而活」，而是要從現在就開始思考，找出生命中最珍貴的部分，活出一個精彩不遺憾的人生。……

沙鹿院區 111 年中文新書區

最致命的敵人：人類與殺手級傳染病的戰爭

文／麥可·歐斯特宏、馬克·歐雪



從愛滋、SARS、流感到伊波拉
 疾管體系最前線的流行病學家，四十年對抗重大傳染病經驗的第一手敘述與建言

一九八一年愛滋病的病例才剛被注意到的時候，作者便參與了美國疾病管制中心的討論會議，本書緊湊精采的故事也由此展開。流行病學家如同偵探一樣，從混沌未明的疾病爆發情況中，搜尋最細微的線索，在資訊還不夠充分的情況下，努力拼湊出可能的疾病感染途徑，並做出適當的決定，提供可用的建議。

作者也從多年的經驗與分析中得知，人類將會不斷面臨一再出現的嚴重傳染病侵襲，早在二〇〇五年便撰文呼籲要為下一次的大流行做準備。其後不但有一波波的流感疫情，伊波拉病毒與茲卡病毒的疫情也相繼爆發，接著更是目前人類的最大威脅 COVID-19 突然殺到。……

大甲院區 111 年中文新書區