光田醫療社團法人光田綜合醫院

圖書館館訊

Library Newsletter of KTGH

111 年 8 月號

August 2022

【每月一句】

“Not all storms come to disrupt your life, some come to clear your path.”

「不是所有風暴都是來破壞你的生活，有些是來清理出你要前進的道路」

公　告

112 年度中文雜誌採購投票

一、目的：為提供圖書館明年度中文雜誌訂購參考及保障同仁使用權利，特舉辦投票活動，請院內同仁撥冗您寶貴意見踴躍參與投票。

二、投票種類：雜誌類型包括，資訊類、管理類、婦幼類、健康類、流行類、休閒類、語文類。

若有其他推薦雜誌煩請填寫投票種類之下方給予意見。

三、投票路徑：EIP 入館網站\員工心聲專區\意見調查\意見調查\112 年度中文雜誌採購投票。

四、投票數：每人每種共可投三票。

五、投票期間：8 月 1 日~8 月 31 日。

※填寫此份問卷內容，做本院購置中文雜誌參考依據，煩請您的熱心協助，謝謝!!

若有疑問請洽兩院區圖書館館員，沙鹿院區：3500

大甲院區：1310

7月份圖書借閱排行榜

沙鹿院區

單位	姓名	借閱本數
神經內科	何乘彰	7
行銷組	盧詠瑜	7
兒科	周宇光	6
風濕免疫科	吳全成	5
家醫科	吳映慧	5
放射腫瘤科	楊登凱	5

大甲院區

單位	姓名	借閱本數
兒科	劉祐全	5
兒科	黃科譯	5
風濕免疫科	吳全成	5
神經內科	何乘彰	5
七病房護理站	黃翔玲	5
物理治療組	周瑞瑜	5
物理治療組	董思謙	5
物理治療組	何佳臻	5
語言治療組	鄭育娥	5

DAY

7月份電子資源使用排行榜

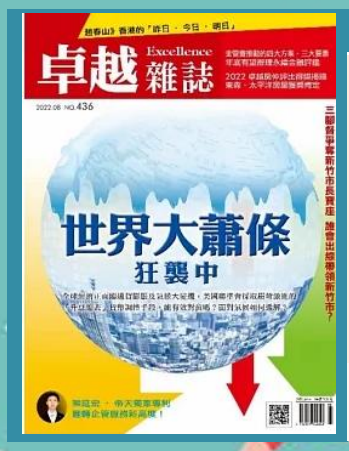
沙鹿院區

單位	姓名	電子期刊	資料庫	電子書	總點閱
產房	劉賢芳	15	8	37	60
手術室護理	徐婷婷	17	18	23	58
七病房護理站	許麗蘭	49	7	0	56
二病房護理站	詹雅蓉	34	18	1	53
六病房護理站	楊美雲	15	38	0	53
產房	湯伊真	14	12	26	52

大甲院區

單位	姓名	電子期刊	資料庫	電子書	總點閱
十二病房護理站	陳俞帆	40	0	0	40
十病房護理站	林釭真	17	19	0	36
外科加護病房護理站	蘇筠惠	27	7	0	34
急診護理站	李啟宏	13	13	8	34
七病房護理站	黃品華	26	1	0	27
精神科病房護理站	黃博榕	17	8	0	25

雜誌分享



極端氣候加劇全球經濟衰退

文/李振麟

引發全球性經濟大蕭條的另一大主因就是氣候，受到有史以來最極端氣候影響，許多地區出現乾旱熱浪、颱風洪水、河川瞬間凍結等大自然逆襲，造成能源天然氣，糧食大豆、玉米、小麥以及其他基本生活必需品嚴重失衡，日常生活中三餐飲食、交通運輸、民生電力供應等皆面臨不利條件，大自然無情反撲下，地球生存環境遭遇破壞，各國政府都無能為力，僅能在貨幣金融上做最大修正……

卓越雜誌　第 436 期　第 54 頁-第 56 頁

該多擔憂猴痘疫情？

文/傑洛米・羅斯曼

我們依然飽受新冠疫情所苦，卻又看到世界各國傳出另一個警訊：猴痘(monkeypox)。這並非新的病毒(最早於 1958 年發現)，對於英國也並不陌生(這幾年來總會固定出現幾波小的疫情)。然而，現在這種病毒傳播得更廣泛。我們是否將面臨另一波疫情？

最近幾年有 13 起獨立的猴痘疫情，多數都僅限於單一國家，可以追溯到中西非的旅遊史，該地區被認為是猴痘的起源地……

BBC Knowledge　第 132 期　第 34 頁-第 35 頁

好累卻睡不著、難熟睡易醒
失眠為新冠後遺症第 1 名
中西醫 8 招有解

文／葉懿德

「好累卻睡不著」、「一直睡睡醒醒」……許多人確診後康復紛紛出現「失眠」症狀，《康健》觀察國內兩大確診者交流社團「確診者有話說」和「新冠肺炎確診者交流群」5 月 7 日～6 月 7 日為期 1 個月的社員貼文與留言，發現失眠高居後遺症第 1 名。而國外研究則發現，新冠肺炎有可能會傷損人體中樞神經，且約三分之一的新冠肺炎患者，會在確診、康復後，出現新冠失眠的症狀。……

康健　第 285 期　第 46 頁-第 47 頁

母胎狀況危急時的非常做法
為何需要緊急剖腹產？

文/李藹芬

醫療劇中，不乏有病人陷入生死交關，被一路鳴笛的救護車送抵醫院後，醫護人員一擁而上，將病人從擔架床移至病床的同時，有醫師跳上病床，雙膝跪在病人身側，為病人進行 CPR，然後，病床被醫護人員以小跑步推著送往手術室開刀的劇情。這樣的畫面，不只是戲，也是現實生活，更是產房不時可見的狀況。

即使懷孕過程一切順利，不到胎兒平安呱呱墜地的那一刻，誰也無法避免意外的發生！蘇國銘醫師分享曾經碰過因胎盤早期剝離而必須緊急剖腹產的案例，孕婦吃早餐時，就覺得不太舒服，一直到中午，更因為腹痛難耐而吃不下中餐，她感覺到胎動不太明顯而到醫院檢查……

媽媽寶寶　第 426 期　第 36 頁-第 40 頁

圖書分享

診間裡的女人2：不再害怕失去，婦產科女醫師陪妳找尋被遺忘的自己

文／林靜儀

診間裡的女人，為何她們總是只有自己一個人？
——當妳的身體不是妳的身體，當妳無法為自己的身體作決定，伴侶、家屬與家庭的支持，在哪裡？

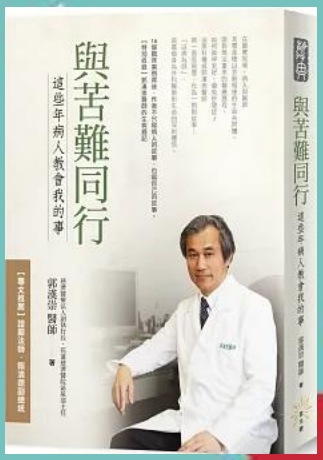
沉浸在懷孕喜悅中的媳婦，因為超音波顯示出是女孩，婆婆當場陷入沉默；懂得做好性措施保護自己的女高中生，卻被母親強制送醫檢驗處女膜；想要墮胎的妻子遲遲不願向丈夫取得同意書，因為不想讓丈夫發現自己是愛滋病患；妻子懷上第三胎，產檢都是國小五年級的兒子相伴，只因丈夫早已不見人影；接二連三得到淋病與菜花，感染源毫無疑問就是自己的老伴。

這些女人的故事，都讓林靜儀想起，自己被送到急診室的那一天。
女人在疾病面前，女人的身體仍在百年前的限制裡；身邊最親近的人，往往最看不到正在求援的她們，也都忘了做為親屬與伴侶的我們，其實就是答案。……

沙鹿院區　111 年中文新書區

與苦難同行：這些年病人教會我的事

文／郭漢崇



在醫療現場，病人與醫師其實是種以苦難相連的生命共同體。
面對無法重來的醫療歷程，可以如何做得更好、避免併發症？
郭漢崇醫師將一張張病歷，化為一則則故事；「以病為師」，道盡他身為外科醫師對生命的深刻體悟。
行醫超過 30 年，一位站在第一線的外科醫師省思——手術併發症，真的無法避免？一旦發生併發症，又該怎麼辦？如何面對病人、家屬的責難？當自己、家人成為病人，是怎樣的心情？
泌尿科權威郭漢崇醫師，以最真誠、如實的文字，寫下每個手術中的細節、併發症的發生與處理，看他如何在醫病中找到平衡點，如何在數十年無法癒合的胃潰瘍中，平衡身心。
「怎麼會這樣？」「開個小刀變住院」……阿嬤的尿失禁、一起把媽媽救回來、醫師娘的補湯
16 個臨床案例背後，是令人揪心溫暖的生命故事。
每一次的手術無法重來，卻可以在一次次的檢討中，找到下一次進步的動力！……

大甲院區　111 年中文新書區