用藥指導單張

衛教小組 DC9660101

學　名：Zolpidem

商品名：ZOLPIDEM 10MG(管藥四)

中文名：柔拍膜衣錠



一、此藥品的用途是什麼？

失眠症。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：
必須用最低有效劑量開始治療，建議起始劑量：女性為5毫克，男性為5毫克或10毫克。若5 毫克劑量無效，劑量可增加至10毫克。每日最高劑量不可超過10毫克。

三、使用時我該注意的特別事項？

本藥應單次服用且當晚不可重覆服用。
使用本藥治療後，應小心避免從事駕駛或操作機械能力之行為，以避免危險;
且次日早晨 可能會有思睡之風險，在服藥後需有7-8小時的睡眠時間。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

請諮詢醫師或藥師

五、此藥會造成什麼副作用？

頭暈，嗜睡，噁心，頭痛。

六、此藥儲存時的條件為何？

25 C以下儲存。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.06