用藥指導單張

衛教小組 DA12380101

學　名：Telmisartan

商品名：TELMISARTAN 80MG

中文名：泰迷平錠



一、此藥品的用途是什麼？

1. 原發性高血壓

Telmisartan 為高血壓治療藥物，可單獨使用或與其他抗高血壓劑併用。

2. 降低心血管風險

在55 歲以上(含55 歲)，發生主要心血管事件高危險群且無法接受ACEI 治療者，本藥品可降低心肌梗塞、中風及心血管疾病死亡的危險。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

1. 原發性高血壓劑

量應依據個人狀況調整。一般起始劑量為40mg，一天一次。需要時，可增至每天最高劑量80mg，每天口服一次。在20-80mg 的使用範圍內，血壓反應的幅度與劑量高低有關。

2. 降低心血管風險

建議劑量為80mg，一天一人，可與食物併服或空腹服用。目前仍無法確知，低於80mg 的 telmisartan 使用劑量是否可有效降低心血管事件的發病率與死亡率。開始使用Telmisartan 降低心血管風險時，建議應進行血壓監測，亦須視需要調整使用中的降血壓藥物。

三、使用時我該注意的特別事項？

四、孕婦用藥等級及注意事項？

C 級：　在對照的動物研究試驗中顯示該藥學物對胚胎有不良反應（致畸胎性或殺胚胎性或其他），但未進行人體懷孕婦女研究；或者尚無對照的人體懷孕婦女或動物研究試驗。只有在可能的利益大於潛在的危險，才可使用此藥物。

五、此藥會造成什麼副作用？

上呼吸道感染、背痛、高血鉀、頭暈、頭痛。

六、此藥儲存時的條件為何？

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.03

用藥指導單張

衛教小組 DA12380101

學　名：Telmisartan

商品名：TELMISARTAN 80MG

中文名：泰迷平錠



請存放於25° C 以下。
本藥易潮解，請於服用前再拆開鋁箔包裝。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.03