用藥指導單張

衛教小組 DA0490101

學　名：Valsartan

商品名：DIOVAN 160MG

中文名：得安穩膜衣錠



一、此藥品的用途是什麼？

高血壓。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：
本品建議使用劑量為(每天一次，每次80mg)，不論種族、年齡、性別。開始治療後在兩週內即可見到實質的降壓療效，而在用藥4個星期後可發揮最大療效。對血壓無法充分控制的病人，則可增加劑量至每日160mg，或是可併用利尿劑。對於腎功能不全病人，不需要考慮調整劑量；對於膽道阻塞併膽汁鬱滯導致肝功能不全之病人，應考慮調整劑量。本品可與其他抗高血壓藥一起使用。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 鈉離子及/或體液缺乏之病人：嚴重鈉離子或體液缺乏者，例如已服用高劑量利尿劑之病人，在剛開始接受本品治療時，少數嚴重鈉離子或體液缺乏(例如已服用高劑量利尿劑之病人)會產生症狀性之低血壓，因此接受本品治療前應先矯正鈉離子或體液缺乏情形。例如可減低利尿劑使用劑量，若發生低血壓時應使病人仰臥，並視需要可靜脈輸注生理食鹽水，在擴充體液使血壓穩定後可繼續接受本品治療

2. 動脈狹窄：對12位患有由單邊腎動脈狹窄造成的腎性高血壓之病人短期投予本品後，對病人之腎血流動力情況、血清creatinine值或血中尿素氮值(BUN)皆無明顯改變。然而，由於對於患有單邊或雙邊腎動脈狹窄的病人來說，服用其他會影響腎素、血管張力素、醛類脂醇生化系統的藥品，可能會引起血清creatinine值或血中尿素氮值(BUN)增加，故建議對此類病人應做監測。

3. 腎功能不全：對腎功能不全病人不需要調整劑量。然而重度腎功能不全者(creatinine clearance<10ml/min)則尚未有證據證實其使用之安全性，故此類病人使用本品需謹慎。

4. 肝功能不全：本品絕大部分會以原型藥由膽汁中排泄，因此，有膽道障礙的病人使用本品會發現有較低的valsartan廓清率，故此類病人使用本品需相當謹慎。

5. 本品的孕婦用藥安全等級在懷孕第一期屬C級，在懷孕第二期及第三期屬D級。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.03

用藥指導單張

衛教小組 DA0490101

學　名：Valsartan

商品名：DIOVAN 160MG

中文名：得安穩膜衣錠



四、孕婦用藥等級及注意事項？

C 級： 在對照的動物研究試驗中顯示該藥學物對胚胎有不良反應（致畸胎性或殺胚胎性或其他），但未進行人體懷孕婦女研究；或者尚無對照的人體懷孕婦女或動物研究試驗。只有在可能的利益大於潛在的危險，才可使用此藥物。

五、此藥會造成什麼副作用？

發生頻率大於等於1%的不良反應，包括頭痛、暈眩、病毒感染、上呼吸道感染、咳嗽(2.5%)、腹瀉、疲勞、鼻炎、竇炎、背痛、腹痛、噁心、咽炎、關節痛。

六、此藥儲存時的條件為何？

藥品應置於攝氏 15 ~ 25 度乾燥處所；如發生變質或過期，不可再食用。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.03