用藥指導單張

衛教小組 DM16460101

學　名：Nicotine

商品名：NICORETTE QUICKMIST SPRAY 150DOSE

中文名：尼古清戒菸噴霧



一、此藥品的用途是什麼？

戒菸輔助劑。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

18歲以下兒童

請勿讓18歲以下兒童使用本藥物。

18歲以上成人

以下列表是使用尼古清戒菸噴霧作完全

戒菸療程時所建議的逐步過程：

步驟1：第1至6週

■請根據你平均每天的吸菸量，使用等量次數的噴霧。例如，如果你平均每天吸菸15支，那麼你每天應該使用至少15次1或2噴噴霧。

■當你渴望吸菸時，請先噴1下，若數分鐘後仍有吸菸慾望再噴第2下。 ■部分戒菸人士需每隔30分鐘至1小時使用1至2噴。

■如需2噴以控制吸菸意欲，往後每次用量可能需調整至連續2噴。

■每次不可使用戒菸噴霧超過2噴，且每小時不可超過4噴，每天不可使用超過64噴。

步驟2：第7週至第9週

■開始每天減少噴霧次數。

■在第9週結束時，你所使用的噴霧次數應該是你在步驟1中使用的每天平均噴霧次數的一半。

步驟3：第10至12週

■繼續減少每天的噴霧次數，以便你在第12週每天不要使用超過4噴。 ■當減少至每天使用2至4噴，應停止使用噴霧。通常你需要使用尼古清戒菸噴霧3個月，但不應該超過6個月。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 有下列情形者，請勿使用：對尼古丁或本藥任何其他成分過敏。曾因本藥成分引起過敏的人從未吸菸不足18歲。

2. 噴灑時請勿吸氣，以免噴劑吸入喉嚨。為達至最佳效果，噴灑後數秒內請勿吞嚥。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.18

光田醫療社團法人 光田綜合醫院 Kuang Tien General Hospital

用藥指導單張

衛教小組 DM16460101

學　名：Nicotine

商品名：NICORETTE QUICKMIST SPRAY 150DOSE

中文名：尼古清戒菸噴霧



四、孕婦用藥等級及注意事項？

請諮詢醫師或藥師

五、此藥會造成什麼副作用？

口腔及喉嚨刺激。

六、此藥儲存時的條件為何？

存放於攝氏25度或以下。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.18