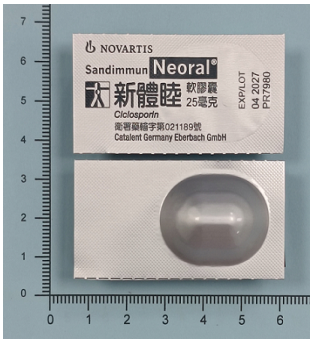
用藥指導單張

衛教小組 DM1520201

學　名：Ciclosporin

商品名：sandimmun neoral 25mg(低劑量)

中文名：新體睦軟膠囊



一、此藥品的用途是什麼？

預防器官移植及骨髓移植後之移植排斥；預防移植反宿主疾病；活動性有失明危險之中部或後部非感染性葡萄膜炎，使用傳統療法無法控制者；Behcet病一再發炎，且已侵犯視網膜者；替代性療法無效或不適用之嚴重乾癬；標準療法無效或不適用之嚴重類風濕性關節炎；以類固醇治療無效或對類固醇有依賴性的原發性腎病症候群(經活體檢視(biopsy)主要為微小病變疾病或局部環節腎絲球硬化症)，經細胞穩定(cytostatic)治療無效且腎功能指數在正常值50%以上之病人。後天型嚴重再生不良性貧血。異位性皮膚炎。

移植適應症

1.器官移植：

預防腎臟、肝臟、心臟、心肺、肺臟及胰臟之同種異體移植手術後的排斥反應。

治療先前接受其它免疫抑制劑治療之病人的移植排斥反應。

2.骨髓移植：

預防骨髓移植手術後的排斥反應。

預防及治療移植反宿主疾病(GVHD)。

非移植適應症

3.內因性葡萄膜炎

活動性有失明危險的中部或後部之非感染性葡萄膜炎，且使用傳統療法證實無效或導致無法忍受之副作用者。

併有復發性視網膜發炎現象之Behcet葡萄膜炎。

4.腎病症候群

以類固醇治療無效或對類固醇有依賴性的腎病症候群的成人與孩童，由於腎小球病變如腎臟組織的極小變化、集中與部份的腎小球細胞壁硬化、或膜性腎小球性腎炎，可使用新體睦使之緩和且維持。且亦可

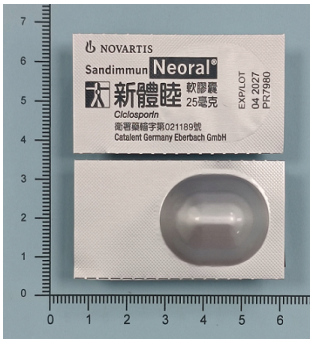
光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20

用藥指導單張

學　名：Ciclosporin

商品名：sandimmun neoral 25mg(低劑量)

中文名：新體睦軟膠囊



維持 類固醇所引致之緩和，將類固醇停用。

5. 類風濕性關節炎

用予治療嚴重、活動性的類風濕性關節炎。

6. 乾癬

用以治療那些對替代療法無效或不適合的乾癬病人。

7. 異位性皮膚炎

新體睦可用於全身性治療嚴重異位性皮膚炎的病人。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

口服給藥

應將新體睦的每日劑量分成兩次給藥。

膠囊應整粒吞服。

應將新體睦的每日總劑量分成兩次給藥。

移植

器官移植

新體睦之起始劑量為每公斤體重10-15毫克，應於移植手術前12小時內，分成兩次給藥；並於手術後每日給予相同劑量，持續1-2週。然後應根據環孢靈的血中濃度而將劑量逐漸降低至每日每公斤體重2-6毫克分兩次給藥的維持劑量。

當新體睦與其它的免疫抑制劑併用時(例如與皮質類固醇併用，或與其它2-3種藥物併用)，可使用較低的劑量(例如於開始治療時，口服給予每日每公斤體重3-6毫克的劑量分兩次給藥)。

骨髓移植

應於移植手術的前一天給予第一劑，在大多情形下，最好使用靜脈輸注的方式給藥(請參閱此劑型之仿單)，建議劑量為每日每公斤體重3至5毫克。在轉換以口服劑型維持治療前，以此劑量持續輸注從剛做完移植手術最高到兩週。新體睦口服劑型維持治療劑量為每日每公斤體重12.5毫克分兩次給藥。

此維持劑量應持續給予3個月(最好是6個月)，並於移植手術後一年內，將劑量逐漸

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20

用藥指導單張

衛教小組 DM1520201

學　名：Ciclosporin

商品名：sandimmun neoral 25mg(低劑量)

中文名：新體睦軟膠囊



降低至零。如果一開始就用新體睦治療病人，建議劑量為每日每公斤體重12.5-15毫克，於移植手術的前一天分兩次給藥。

對可能減弱吸收能力的胃腸疾病人者，可能必須給予較高劑量新體睦或以靜脈輸注方式給藥。

中斷給予新體睦療法之後，某些病人可能會發生移植物抗宿主疾病，但在重新給藥之後，通常還是可以產生治療反應。對於輕度慢性的移植物抗宿主疾病，應以低劑量新體睦來治療。

口服液可被稀釋，在服用口服液前最好是與柳橙汁或蘋果汁，然而也可依個人喜好用其他清涼飲料稀釋。需要充分攪拌。由於可能會與需要cytochrome P-450的酵素系統互相干擾、應避免用葡萄柚汁來稀釋。注射器應避免接觸到稀釋液體，如果需要清潔注射器，不要沖洗只要用乾紙巾擦拭外部即可。

三、使用時我該注意的特別事項？

四、孕婦用藥等級及注意事項？

請諮詢醫師或藥師

五、此藥會造成什麼副作用？

於臨床試驗及與使用環孢靈相關的主要不良反應包括腎功能不良、震顫、多毛症、高血壓、腹瀉、厭食、噁心及嘔吐。

六、此藥儲存時的條件為何？

新體睦膠囊勿貯存於30℃以上，並應貯存於原包裝，避免受潮。

新體睦膠囊需置於原鋁箔包裝中直到需要服用時才可剝開，當打開鋁箔，可聞到特定的氣味。這是正常的且並非顯示膠囊有任何不正常。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20