

用藥指導單張

衛教小組 DM13230101

學名：Fluocinolone acetonide+Hydroquinone+Tretinoin

商品名：CLEANFLECK CREAM 5G/TUBE (自費)

中文名：宜斑淨乳膏



一、此藥品的用途是什麼？

臉部中度至重度肝斑之短期治療，合併各項防曬措施，包括使用防曬劑。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

一天一次，晚上使用，於睡前至少30分鐘前使用。

使用溫和清潔劑，溫柔清洗臉部和頸部，用水清洗，且拍乾皮膚，塗擦薄層乳膏至肝斑的色素沉著區，延伸至病灶周圍正常皮膚的半吋，輕輕均勻塗抹於皮膚，禁忌使用封閉型敷料。白天使用SPF30的防曬劑，且穿戴防護性衣物，避免曝曬於日光，病人於白天可使用潤膚霜及/或化妝品。療效最早可於使用4週後出現，只要肝斑存在，應每天持續使用Cleanfleck cream “P.L.”；肝斑消失後，則應停止用藥；若肝斑復發時，可再使用Cleanfleck cream “P.L.”至症狀消除。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 本品含有偏亞硫酸氫鈉，可能對敏感者引發過敏類型反應，包括過敏休克症狀及致命的氣喘發作。
2. 本品含有hydroquinone，可能會造成外因性赭黃病，赭黃病造成皮膚逐漸變藍黑色，膚色變深，發生赭黃病應即刻停藥。
3. 使用本品後應避免曝曬日光、太陽燈、紫外光。
4. 經常性接觸於日光或皮膚刺激劑的病人應特別審慎；治療區域應使用防曬劑及防護遮蓋。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

C 級：在對照的動物研究試驗中顯示該藥學物對胚胎有不良反應（致畸胎性或殺胚胎性或其他），但未進行人體懷孕婦女研究；或者尚無對照的人體懷孕婦女或動物研究試驗。只有在可能的利益大於潛在的危險，才可使用此藥物。

五、此藥會造成什麼副作用？

紅斑、皮膚脫屑、皮膚灼熱感、乾性皮膚病、瘙癢。

六、此藥儲存時的條件為何？

本品對溫度敏感，需冷藏於2~8°C保存。開封後請緊密封閉儲存，切勿冷凍。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師