用藥指導單張

衛教小組 DA4680201

學　名：Spironolactone

商品名：SPIRONOLACTONE 25MG

中文名：歐得通錠



一、此藥品的用途是什麼？

利尿、高血壓、原發性醛類脂醇過多症。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

1. 利尿劑誘生之低血鉀症：口服，每日25~100mg，一次或分成2~4 次服用。
2. 充血性心臟衰竭，肝硬化及腎病性徵候群導致的水腫：

起始劑量：口服，每日25~200mg，分成2~4 次服用，至少連續服用5 天。

維持劑量：口服，每日75~400mg，分成2~4 次服用。

3. 高血壓：

起始劑量：口服，每日50~100mg，一次或分成2~4 次服用，至少連續服用二星期，視需要每二星期逐漸調節劑量至一天最高量200mg.

維持劑量：口服，依病人所需而調節劑量。

4. 原發性醛類脂醇過多症：

維持劑量：手術前，口服，每日100~400mg，分成2~4 次服用。不適合手術的病患可以較小的劑量作為長期的維持劑量。

一般成人處方限量：劑量最高可增加至起始劑量3 倍或一天最高可達400mg。

一般兒童劑量：

水腫、腹水或血壓過高患童：

起始劑量：口服，每日每公斤體重1~3mg；或每平方公尺體表面積30~90mg，一次或分成2~4 次服用，5 天後再調整劑量，最高可增加至初劑量的3 倍。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 避免食用過多的高鉀離子食物或鹽代用品或其他的鉀補充劑。
2. 每日服用一次者，最好在早晨服用，期將夜間睡眠時間的解尿次數減至最低。
3. 本藥可減少血管對Norepinephrine 之反應性，因此，服用本藥的病人在

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.25

用藥指導單張

學　名：Spironolactone

商品名：SPIRONOLACTONE 25MG

中文名：歐得通錠



施行局部或全身麻醉劑時，須特別注意。

4.投與本藥時病人應作以下之檢查：

(1)在治療前及治療期間應定時檢測血尿素氮濃度及血漿肌胺酸酐濃度。

(2)長期治療病人，尤其併服系統性類固醇藥物有嚴重肝硬化者，應定

時做心電圖檢查，血漿電解質測定（特別是血清鉀離子濃度之測定）。

5. 按時間服藥習慣，可與食物或牛奶一起服用，以減少胃腸刺激並可能

增加生體可用率，

6. 男性乳房變大通常可在數月內復原。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

D 級： 在對照的人體研究試驗中顯示該藥物對胚胎有不良影響，若此藥能帶來之效益遠超過其它藥物的使用，因此即使在其危險性的存在下，仍可接受此藥物用於懷孕婦女上。

五、此藥會造成什麼副作用？

高血鉀症徵象(有高達26%病人發生，即使與Thiazide 利尿劑合用亦如

此)，心臟搏動不規則(此為高血鉀症之早期臨床徵象，可由EKG 檢測出)，神經錯亂，手、腳、唇刺痛或麻痺，呼吸短促或困難，無法解釋的

焦慮，異常疲勞或虛弱，腿軟弱無力或疲倦，發熱及皮膚發紅或發癢(為

過敏反應)等。如有胸部觸痛、月經週期不規則、毛髮增生或女性聲音變

低沈、男性乳房增大、無能或無法保持勃起、異常發汗(為內分泌效應)，

動作笨拙、頭痛(為CNS 效應)，嗜睡、嘴唇發乾、易口乾及缺乏活力等

低血鈉症徵象，嘔吐、噁心、胃痙攣及腹瀉等副作用持續時也應予醫

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.25

用藥指導單張

衛教小組 DA4680201

學　名：Spironolactone

商品名：SPIRONOLACTONE 25MG

中文名：歐得通錠



療

照應。

六、此藥儲存時的條件為何？

本藥應儲存於緊密容器、陰涼(15-30℃)乾燥避光處所。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.25