用藥指導單張

衛教小組 DJ12470101

學　名：Semaglutide

商品名：RYBELSUS 14MG(高劑量)(自費)

中文名：瑞倍適錠



一、此藥品的用途是什麼？

搭配飲食及運動療法，用於治療血糖控制不良的第二型糖尿病成人病人，以改善血糖控制。

(1) 若病人因耐受不良或有禁忌症而不適合使用 metformin，可做為單一療法。

(2) 與其他糖尿病藥物合併使用。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：
Semaglutide 起始劑量為每日 3 mg，持續一個月。一個月後，應將劑量增加到每日一次 7 mg的維持劑量。維持每日一次 7 mg至少一個月後，如需進一步改善血糖控制，可增加至每日一次 14 mg的維持劑量。

semaglutide 每日一次的最大建議劑量為 14 mg。服用兩顆 7 mg的錠劑以達到 14 mg的效果尚未經過研究，因此不建議此服用方式。

Semaglutide 併用 metformin 及/或鈉-葡萄糖共同轉運蛋白2 抑制劑 (SGLT2i) 或thiazolidinedione時，metformin及/或SGLT2i 或 thiazolidinedione 可維持目前的劑量。 Semaglutide 併用磺醯脲類藥物或胰島素時，可考慮調降磺醯脲類藥物或胰島素的劑量，以減少低血糖風險。

semaglutide 的劑量調整不需要進行血糖自我監測，磺醯脲類藥物和胰島素的劑量調整，則需要血糖自我監測，尤其是一開始使用 semaglutide 並降低胰島素劑量時，建議胰島素應採取逐步減少的方式。

投與投與途徑

瑞倍適為一錠劑形式，每日一次供口服使用。

(1) 本藥品應空腹服用，可在一天中任何時間服藥。

(2) 應搭配少量的水 (最多半杯，相當於 120 毫升) 整顆吞服。錠劑不應剝開、壓碎或咀嚼，因為尚不清楚是否會影響 semaglutide 的吸收。

(3) 病人服藥後應等待至少30分鐘再進食、喝水或服用其他口服藥物。等待時間少於 30 分鐘會降低 semaglutide 的吸收。

三、使用時我該注意的特別事項？

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.07

用藥指導單張

衛教小組 DJ12470101

學　名：Semaglutide

商品名：RYBELSUS 14MG(高劑量)(自費)

中文名：瑞倍適錠



全身性

Semaglutide 不應使用於第一型糖尿病病人或治療糖尿病酮酸中毒。胰島素依賴型病人在開始接受 GLP-1 受體促效劑治療時，若快速停用胰島素或降低劑量，曾有糖尿病酮酸中毒的報告。臨床上沒有用於紐約心臟學會 (NYHA) 第 IV 級鬱血性心臟衰竭病人的經驗，因此不建議將 semaglutide 用於這類病人。臨床上沒有減重手術病人接受 semaglutide 治療的經驗。

胃腸道作用

使用 GLP-1 受體促效劑可能引起胃腸道不良反應，進而造成脫水，罕見情況下可導致腎功能惡化。應告知接受 semaglutide 治療的病人，胃腸道副作用可能導致脫水的風險，並注意避免體液不足。

急性胰臟炎

使用 GLP-1 受體促效劑的病人曾發生急性胰臟炎，應告知病人急性胰臟炎的典型症狀。疑似發生胰臟炎時，應停用 semaglutide。如果確診，不可重新開始使用 semaglutide。針對具有胰臟炎病史的病人，使用時應特別謹慎。

對駕駛及操作機械能力的影響

semaglutide 不會影響駕駛或操作機械的能力，或影響極輕微。如果與磺醯脲類藥物或胰島素併用，應建議病人在駕駛或操作機械時注意避免低血糖的發生。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

請諮詢醫師或藥師

五、此藥會造成什麼副作用？

噁心、腹瀉及嘔吐。

六、此藥儲存時的條件為何？

存放於原鋁箔片包裝中，避免光線照射或受潮。本藥品請存放於30°C以下。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.07