用藥指導單張

衛教小組 DL3720201

學　名：Diazepam

商品名：DIAZEPAM 2MG(管藥四)

中文名：煩靜錠



一、此藥品的用途是什麼？

焦慮狀態、失眠、肌肉痙攣。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

一般成人劑量：

抗焦慮劑、安眠劑－口服，一天5-30mg睡前一次或分次給，一天2-4次。

急性酒精戒斷－口服，第一次10mg，此後視需要一天3-4次，劑量以能維持鎮靜為原則。

抗痙攣劑－口服，2-10mg，一天3-4次。

骨骼肌鬆弛－口服，2-10mg，一天3-4次。

［注意］年老及體弱病人－口服，2-2.5mg，一天1-2次，視需要及耐受性逐漸增加劑量。

一般兒童劑量：

6歲以下兒童不宜使用。

6歲及6歲以上兒童－口服，1-2.5mg或每公斤體重0.04mg-0.2mg，每平方公尺體表面積1.17-6mg，一天3-4次，視需要及耐受性逐漸增加劑量。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 病人對任何一種Benzodiazepines類藥物過敏，對本藥亦可能產生過敏。
2. 本藥會通過胎盤。
3. 懷孕期前三個月使用本藥會增加先天性畸型的危險，故應就其使用之危險與效益加以考慮，最好避免使用。
4. 若錯過服藥時間，1小時內應立刻補服，超過1小時則勿再服用，亦不可加倍劑量服用。
5. 長期投用本藥，為避免突然之戒斷症狀，應逐漸減低劑量。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

D 級：　在對照的人體研究試驗中顯示該藥物對胚胎有不良影響，若

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.11

用藥指導單張

衛教小組 DL3720201

學　名：Diazepam

商品名：DIAZEPAM 2MG(管藥四)

中文名：煩靜錠



此藥能帶來之效益遠超過其它藥物的使用，因此即使在其危險性的存在下，仍可接受此藥物用於懷孕婦女上。

五、此藥會造成什麼副作用？

使用本藥如有下列副作用，應予醫療照應：口腔或喉持續潰瘍疼痛或發燒、幻想或無法入睡或異常興奮、為矛盾性激動反應、精神抑制、皮疹或搔癢（為過敏反應）。如有不安、便秘、腹瀉、眩暈、頭昏眼花、思睡、頭痛、噁心或嘔吐、說話不清、胃痛及異常疲勞或虛弱等副作用持續時，應予醫療照應。

六、此藥儲存時的條件為何？

本品應包裝於緊密容器，貯於陰涼(15~30℃)乾燥避光。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.11