用藥指導單張

衛教小組 DB4840201

學　名：Theophylline

商品名：XANTHIUM 200MG

中文名：善寧持續性膠囊



一、此藥品的用途是什麼？

氣喘及支氣管痙攣。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：
成人建議劑量為每天400-600mg，單次投予。6-16歲兒童及青少年每天200-400mg(16-20mg/kg/day)。

三、使用時我該注意的特別事項？

本品為標準的Xanthine衍生物，廣泛作為一種支氣管擴張劑。同時也具有強心利尿的作用。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

C 級： 在對照的動物研究試驗中顯示該藥學物對胚胎有不良反應（致畸胎性或殺胚胎性或其他），但未進行人體懷孕婦女研究；或者尚無對照的人體懷孕婦女或動物研究試驗。只有在可能的利益大於潛在的危險，才可使用此藥物。

五、此藥會造成什麼副作用？

1.常見-噁心、心跳過快；2.偶有-頭昏眼花、心悸、潮紅、厭食、腹瀉、頻尿、蛋白尿、發燒；3.嚴重者-藥物引起的癲癇、循環衰竭、呼吸停止。

六、此藥儲存時的條件為何？

藥品應置於攝氏 15 ~ 25 度乾燥處所；如發生變質或過期，不可再食用。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.10