用藥指導單張

衛教小組 DM11480101

學　名：Certolizumab Pegol

商品名：CIMZIA 200MG/ML(健保事審)

中文名：欣膝亞注射液



一、此藥品的用途是什麼？

類風濕性關節炎

用於治療對至少一種疾病調節抗風溼藥物(例如methotrexate)無適當療效之成人中至重度活動性類風濕性關節炎。

和methotrexate 併用時，Cimzia 被證實可減緩關節傷害的惡化速度(以X 光檢測)。

僵直性脊椎炎(AS)

適用於治療曾對非類固醇抗發炎藥物(NSAID)反應不佳或耐受性不良的重度活動性僵直性脊椎炎成人患者。

乾癬性關節炎

適用於治療曾對DMARD 療法反應不佳的活動性乾癬性關節炎成人患者。

乾癬

用於接受全身性治療或光療法的中度至重度斑塊性乾癬成人患者。

無放射影像確認之中軸性脊椎關節炎(Non-radiographic axial spondyloarthritis，簡稱nr-axSpA)

用於治療嚴重活動性無放射影像確認之中軸性脊椎關節炎且符合下列所有條件的成人患者：

1. 對非類固醇抗發炎藥物(NSAID)治療反應不佳或無法耐受
2. 其C反應蛋白(C-reactive protein，簡稱CRP)濃度升高
3. 核磁共振造影(MRI)檢查證據顯示有發炎的客觀跡象
4. HLA-B27 陽性

克隆氏症

用於對傳統治療無效之成人中度至重度克隆氏症(CD)，可減輕症狀與徵兆及維持臨床反應。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20

用藥指導單張

衛教小組 DM11480101

學　名：Certolizumab Pegol

商品名：CIMZIA 200MG/ML(健保事審)

中文名：欣膝亞注射液



二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

起始劑量

Cimzia 用於成年患者之起始建議劑量為：起先(第 0 週)、第 2 週與第 4 週各400毫克（分兩劑皮下注射，每劑200毫克)。

維持劑量

類風濕性關節炎

使用起始劑量之後，Cimzia 用於類風濕性關節炎成年患者之建議維持劑量為每2週200毫克或每4週400毫克。

僵直性脊椎炎(AS)

使用起始劑量之後，Cimzia 對僵直性脊椎炎成人患者的建議維持劑量為每2 週200毫克或每4週400毫克。

乾癬性關節炎

使用起始劑量之後，Cimzia 對乾癬性關節炎成人患者的建議維持劑量為每2 週200毫克或每4 週400毫克。現有資料顯示，上述適應症通常在12 週內可達到治療的臨床反應。對於治療12 週後，沒有顯現治療效益證據的患者，宜審慎考慮是否繼續治療。

乾癬

使用起始劑量之後，斑塊性乾癬成人患者使用Cimzia的維持劑量為每2週200mg。反應不足的患者可考慮接受每2週400mg劑量。

現有資料顯示，斑塊性乾癬成人通常可在治療16週內達到臨床反應。對於治療16週後，沒有顯著療效的患者，宜審慎考慮是否繼續治療。有些出現初期部分反應的患者，可能於16週後繼續接受治療而有顯現改善效果。

無放射影像確認之中軸性脊椎關節炎

使用起始劑量之後，Cimzia對無放射影像確認之中軸性脊椎關節炎成人患者的建議維持劑量為每2週 200 毫克或每4週 400 毫克。

克隆氏症

使用起始劑量之後，Cimzia對克隆氏症成人患者的建議維持劑量為每4週400 毫克

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20

用藥指導單張

衛教小組 DM11480101

學　名：Certolizumab Pegol

商品名：CIMZIA 200MG/ML(健保事審)

中文名：欣膝亞注射液



。

1. 給藥方式

Cimzia 以皮下注射方式給藥。注射部位必須輪替，且不可注射於皮膚脆弱、瘀血、發紅或僵硬的部位。需要注射 400毫克時（皮下注射 200毫克兩劑），應分別注射於大腿或腹部的不同部位。

2. 經醫師判斷合適時，患者可於接受妥善的皮下注射技巧訓練後，自行注射 Cimzia 並接受追蹤。

3. 預充填式針筒中的所有內容物（1 毫升）必須一次進行皮下注射。200 毫克劑量每回需要皮下注射 1 毫升一劑，400毫克劑量每回需要皮下注射 1 毫升兩劑。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 使用Cimzia 治療前、期間以及治療後，必須密切監測患者是否出現感染徵兆及症狀(包括結核病)。

2. 接受Cimzia 治療的患者可接種疫苗，但不可接種活毒或活減毒疫苗。

3. Cimizia 可能對駕駛與操作機械能力有些微的影響。可能在使用 Cimzia 後出現頭暈(包括暈眩、視力障礙與疲勞)。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

B 級： 在對照的動物生殖研究試驗中未顯示該藥物有胚胎毒性，但尚無完整的人體懷孕婦女研究試驗資料；或者在動物生殖對照研究試驗中發現該藥物有不良反應（大於降低生育力之反應），但在對照的人體懷孕婦女研究試驗中，未顯示該藥物有胚胎毒性。

五、此藥會造成什麼副作用？

可能增加上呼吸道、泌尿道感染機率。

六、此藥儲存時的條件為何？

儲存於 2° C ~ 8° C (冷藏)

不可冷凍。

預充填針筒應保存於外紙盒中以避光。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20