用藥指導單張

衛教小組 DA0800101

學　名：Amlodipine+Telmisartan

商品名：TWYNSTA 5/80MG

中文名：倍必康平錠



一、此藥品的用途是什麼？

治療高血壓，此複方藥品不適用於起始治療。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

1. 一天一次20-80 mg 劑量的telmisartan 為有效的高血壓療法，amlodipine 的有效劑量範圍則為2.5-10mg。劑量須個別調整，可於至少2 週後調高。大部分的降血壓效果可於2 週內顯現，通常可於4 週後達到最大降幅。
2. TWYNSTA 的最大建議劑量為一天一次80/10 mg。
3. TWYNSTA 可與食物一起服用，亦可空腹服用。

三、使用時我該注意的特別事項？

由於使用TWYNSTA 之類的抗高血壓藥物可能出現暈厥、睏倦、暈眩或眩暈等副作用，因此病患在從事開車或操作器具或機器等活動時，應特別謹慎。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

C 級： 在對照的動物研究試驗中顯示該藥學物對胚胎有不良反應（致畸胎性或殺胚胎性或其他），但未進行人體懷孕婦女研究；或者尚無對照的人體懷孕婦女或動物研究試驗。只有在可能的利益大於潛在的危險，才可使用此藥物。

五、此藥會造成什麼副作用？

周邊水腫、暈眩與背痛。

六、此藥儲存時的條件為何？

儲存於30° C以下。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.03