用藥指導單張

衛教小組 DM10720101

學　名：Tolvaptan(90MG+ 30MG)

商品名：JINARC(90MG+ 30MG)(健保事審)

中文名：佳腎康錠



一、此藥品的用途是什麼？

適用於自體顯性多囊性腎臟病(ADPKD)且eGFR大於25mL/min/1.73m2之慢性腎臟病成人患者，已出現病情迅速惡化跡象，用以延緩自體顯性多囊性腎臟病之囊泡的生長及腎功能的惡化。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

Tolvaptan治療必須在專精於ADPKD控制之醫師監督，且徹底瞭解tolvaptan治療風險(含肝毒性及監測要求)的情況下開始，並應進行監測。

劑量

Jinarc每日投與兩次，以45mg + 15mg、60mg + 30mg或90mg + 30mg之兩種劑量給藥(split dose regimen)。

早晨的一劑應在早餐的30分鐘前服用，每天的第二劑可在進食或非進食時服用，此等分割劑量給藥的每日總劑量為60、90或120mg。

劑量調整

起始劑量為每日60mg tolvaptan，以45mg + 15mg之兩種劑量給藥(睡醒時、早餐前服用45mg，8小時後服用15mg)，若可耐受，則可將劑量調高至每日90mg的tolvaptan，以兩種劑量給藥(60mg + 30mg)，並隨後調高至目標劑量，每日120mg的 tolvaptan，以兩種劑量給藥(90mg + 30mg)；惟每一次劑量調整階段 ，應至少間隔一週。

給藥方法

經口服用。

錠劑無須咀嚼，直接搭配一杯水吞服即可。

三、使用時我該注意的特別事項？

1. 早晨的一劑Jinarc應在早餐的30分鐘前服用，每天的第二劑可在進食或非進食時服用。飲水能力或水的可近性受限時，必須中斷治療，且嚴禁搭配葡萄柚汁服用tolvaptan，必須指導患者充分飲水或其他含水液體。
2. 在同時給予tolvaptan與葡萄柚汁(一種中至強效CYP3A抑制劑)，則會使tolvaptan的最高血漿濃度(Cmax)倍增。
3. 水的可近性 Tolvaptan可能會引起水分流失的相關不良反應，例

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.23

用藥指導單張

衛教小組 DM10720101

學　名：Tolvaptan(90MG+ 30MG)

商品名：JINARC(90MG+ 30MG)(健保事審)

中文名：佳腎康錠



如口渴、多尿症、夜尿症及頻尿症，因此，患者必須可飲水(或其他含水液體)且能飲用足量的前述液體。必須指導患者在剛出現口渴跡象時飲水或其他含水液體，以免極度口渴或脫水。 此外，患者必須在睡前飲用1-2杯液體(無論是否感到口渴)，並在夜間每一次出現夜尿症之後補充液體。

4. 尿液流徑(urinary outflow)阻塞 必須確保尿排出量。尿液流徑部分阻塞之患者(例如:前列腺肥 大或排尿障礙)會增加發生急性尿滯留的風險。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

請諮詢醫師或藥師

五、此藥會造成什麼副作用？

最常通報不良反應為口渴、多尿症、夜尿症及頻尿症。

六、此藥儲存時的條件為何？

儲存於25℃以下。原包裝儲存，以防止光線照射及受潮。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.23