用藥指導單張

衛教小組 DA10680101

學　名：Nifedipine

商品名：ADAPINE SR 30MG

中文名：壓悅達持續性藥效錠



一、此藥品的用途是什麼？

狹心症(心絞痛)：包括血管痙攣性心絞痛、慢性穩定型心絞痛。高血壓。

二、此藥品該如何使用？

詳細的使用方式請遵從藥袋上用法用量醫師的指示。一般來說這個藥品的使用方式如下：

投與途徑-口服使用

治療應儘可能滿足個別病患的需要。根據臨床的情況，劑量應逐漸增加。

肝功能不佳者需小心監測使用，嚴重時需減低劑量。

除非特別情形，成人的建議用量如下：

1.治療冠狀動脈心臟疾病：慢性而穩定的心絞痛(運動時心絞痛)一天一次，每次一錠。

2.治療高血壓：一天一次，每次一錠。一般而言，應從每天一次30毫克開始治療。依疾病的嚴重程度及病患反應可增加劑量至每天一次120毫克。併用CYP 3A4抑制劑或CYP 3A4誘發劑時，建議調整nifedipine的劑量或不使用nifedipine治療。

治療期間-由參與治療的醫師決定其服藥期間。

用法

錠劑應整錠和少量水一起吞服，飯前或飯後皆可。禁止與葡萄柚汁併服。

錠劑不可咬嚼或弄碎服用。

三、使用時我該注意的特別事項？

對血壓特別低的病患(嚴重低血壓，收縮壓 < 90 mmHg)，尤其是心衰竭或嚴重主動脈狹窄的病例要十分注意。

目前並無從懷孕婦女進行控制良好的試驗所取得的安全和療效資料。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20

用藥指導單張

衛教小組 DA10680101

學　名：Nifedipine

商品名：ADAPINE SR 30MG

中文名：壓悅達持續性藥效錠



動物實驗顯示當器官形成期間或之後給予本藥會產生各種胚胎毒性、胎盤毒性和胎兒毒性。

從目前可獲得的臨床資料，本品對胎兒的危險尚未確定，雖然已經有報導增加胎兒出生前後窒息、剖腹分娩、早產和胎兒子宮內生長遲滯的情形，但是不確定導致這些情形是因為潛在性高血壓、其治療或是特定藥物的作用。

可獲得的資料無法排除本品對胎兒和新生兒的不良藥物反應，因此任何使用於懷孕20週後的婦女必須小心進行風險評估，只有當其他治療方法無法使用或其他治療方法失敗時，才可以考慮使用本品。

Nifedipine 對於懷孕與哺乳婦女，惟有當醫師經過謹慎評估個別風險效益後，且臨床上無其 他藥物可治療或是其他藥物治療無效，才可考慮使用本藥品。當給予nifedipine同時靜脈注射magnesium sulfate時，必須小心監控血壓，由於可能會導致血 壓過度下降，危害母親及胎兒。

四、孕婦用藥等級及注意事項？

C 級： 在對照的動物研究試驗中顯示該藥學物對胚胎有不良反應（致畸胎性或殺胚胎性或其他），但未進行人體懷孕婦女研究；或者尚無對照的人體懷孕婦女或動物研究試驗。只有在可能的利益大於潛在的危險，才可使用此藥物。

五、此藥會造成什麼副作用？

水腫和頭痛。

六、此藥儲存時的條件為何？

為避免吸潮，最好是服用時才由包裝內取出並且立即服用，貯存溫度勿超過25℃。

本單張資料僅供參考，如有疑問請諮詢藥師

光田醫療社團法人 光田綜合醫院藥劑部
諮詢電話　向上/沙鹿院區 (04)26625111-1050
大甲院區 (04)26885599-5141
審視日期：2026.11.20